

HAYAT DIŞARDA OLANLAR DEĞİL SİZİN GÖRDÜĞÜNÜZDÜR...

Reha MUHTAR



rehamuhtar@gazetevatan.com

"Hiçbir olay kendi başına bir anlam taşımaz... Ona anlam veren bizleriz... Farklı insanlar aynı olaya farklı anlamlar yüklerler..."

NLP eğitimi alan bir arkadaşım geçen hafta dışımızda yaşanan olayları, bizim üzerimizdeki etkisinin, olayın kendisinden değil, bizim algılamış olduğumuz olduğunu anlatıyordu, bu sözlerle...

"Dışarda bir olay oluyor, ancak orada bulunanların her biri, kendi iç dünyalarına göre olayı farklı algılıyorlar..." diyor...

Ayşe Nazlı evinde sekiz kedi, iki köpek, bir kuş, bir hamster, iki su kaplumbağası besliyor...

Annesinin hayvanlara karşı duyduğu çoklukluktan kalmış inanılmaz sevgi, aynen Ayşe Nazlı'da da var...

Dün kardeşleri öyle uykusundayken geleneksel yürüyüşümüzü yapıyoruz deniz kenarında...

Daldan dala atlıyoruz, yol üstünde gördüğümüz evlerin mimari özelliklerinden, arabalara, o gün nereye gideceğimizi, o hafta olanlara, okulda derslerden, hocalara surdan burdan kaynatıp dtruyoruz...

Aynı yoldan yürünüyoruz...

Aynı insanları görünüyoruz...

Aynı evlerin, arabaların, dükkânların, kafe-

lerin, restoranların önünden geçiyoruz...

Aynı yerde karşı karşıya yemek yiyoruz...

Denizden geçen aynı tekneleri birlikte görünüyoruz...

Ne var ki "Dışımızda tamamen aynı gibi görünen çevreyi" Ayşe Nazlı'yla ben, birbirinden ilgisiz açılardan, tamamen farklı görünüyoruz...

Kızım yürüyüş boyunca, benim hiç görmediğim ilginç şeyler görüyor ve bana söylüyor...

Önümüzden, arkamızdan, yanımızdan geçen bütün köpekleri ve kedileri görüyor bir kere Ayşe Nazlı...

O gördüğü köpekler ve kediler hakkında mutlaka bir yorumda bulunuyor...

Ben o köpekleri ve kedileri görmüyorum...

Daha doğrusu farketmiyorum...

Aynı yolda yürüttüğümüz parkur boyunca onları algılamıyorum...

Set üstündeki bir evin bahçesinde kedi görüyor, onunla ilgili fikir yürütüyor Ayşe Nazlı...

Restorana gidiyoruz arkada salınarak duvarın köpeğe yemek verilmediğini soruyor garsona...

Farkediyorum ki, kızımın benim aynı görünen olayları algılamamız birbirinden tamamen



farklı...

Onun aynı olaylardan çıkaracağı çok başka bir dünya var...

Benim çok başka bir dünyam...

Eve döndüğümüzde bize sorsalar "Ne yaptınız?" diye, aynı şeyi yapmış görünmemize karşın birbirimizden tamamen farklı şeyler gördüğümüzü anlatacağız...

Herkesin gördüğü kendi içinde aslında, dışarda değil...

Türkçesi Sinir Dili Programlaması olarak adlandırılan Neuro Linguistik Programming (NLP) denilen sistemi 1970'li yıllarda California Santa Cruz Üniversitesi'nde iki bilimadamı ortaya çıkartıyor...

J. Grinder ve R. Bandler yaptıkları uzun çalışmalarında "Başarılı insanların nasıl başarılı olduklarını" ortaya çıkartıyorlar...

Başarılı olanların ortak özellikler gösterdiklerini farkettilerinde bu durumu modelliyorlar...

İşin enteresan tarafı iki bilimadamı, başarılı insanlarda olduğu gibi başarısız insanlarda da ortak davranış özellikleri olduğunu ortaya çıkartıyorlar...

Sonra, davranışların ve bilişçilerin değiştirilmesine geliyor sıra...

NLP'den Avrupa ve Amerika'da büyük şirketler çalışanlarının performansını arttırmak için yararlandıkları gibi, kişisel alanda, insanı bütünüyle değiştirebilecek özellikler taşıyor...

Tabii değişmek isteyen için...

NLP konusunu yalından çalışmaya başladım, edindiğim bilgileri, gözlemleri, deneyimlerini size aktaracağım...

Fakat dışarda olan olayın değil, onu bizim nasıl gördüğümüzün kendi gerçekliğimiz olduğuna anlamamız gerekiyor her şeyden önce...

O zaman, olayları, bütün insanların aynı "iç göde" görmelerini isteyen, düşüncelerin absürdüğü de ortaya çıkıyor...

Demokrasiyi anlayabilmek için insanların olayları "aynı gördüğünü" anlamak gerekiyor önce...

Ayşe Nazlı'yla ben, cumartesi günü aynı şeyi yapıyoruz, aynı yolda yürütüyoruz, aynı insanlarla karşılaşılıyor, aynı restoranda yemek yiyoruz, aynı yoldan eve geri dönüyoruz...

Ancak o cumartesi günü benden tamamen farklı bir gerçek yaşıyor, farklı şeyler görüyor, farklı şeyler hayal ediyor, farklı şeyleri zihninden geçiriyor...

Cumartesi günü iki farklı hayat yaşıyoruz aynı yerde...

Düşüncelerimiz, duygularımız, hayal ettiklerimiz, sevindiklerimiz ve üzüldüklerimiz birbirinden tamamen farklı...

Demokrasi aslında herkesin farklı pencereden baktığı, farklı yaşadığı ve farklı bir gerçekliği algıladığı dünyada, herkesin rahatça ve özgürce yaşayabilmesi demek...

Ne zor değil mi, bir Pazar günü bu gerçekliği bu ülkede anlatabilmek?...

COLA VE CİPS OKULLARDA YASAKLANMALI MI?..

7-8 yaşındaydım... Gözümün önünde şimdi ilk kola içtiğim günler... Yanımda senin bir arkadaşım vardı, "Coca cola gibisi yok." demişti...

Oysa Pepsi o zamanlar çok modaydı ve biraz daha şekerliydi...

Evinde daha çok Pepsi içtiğinden ben de Pepsi demiştim, o zamanlar...

Sonra Cola daha fazla pazara egemen oldu... Amerikan yaşam tarzının sembolüydü gözümüzde Cola...

Hamburger çips ve kola... Terli terli futbol maç aralarında kola... Sinemda 5 dakikalık arada kola... Sandviçin yanında, yemeğin yanında kola...

Türkiye'ye giren kola, bizim de hayatımıza girmişti herşey-



viyle... Oysa hayat değişiyor, aynı kalmıyor...

Bir zamanlar Amerikan yaşam tarzının sembolü olan fast food hamburgerlerin gün gelip yavaş yavaş piyasadan çekileceğini söyleseler mümkün değil inanmazdım...

Bir Paris gecesinde, güneşin Cite Universitaire tarafında pek iyi kafe ve restoran olmadığının, bir Mc Donald's'a girmiştim...

Hamburgerimi yerken, tepsinin üzerindeki kartonda lek lek gösterilen Paris'teki Mc Donald's'ın saymaya koyulmuşum...

28 tane kadar saydığımı hatırlıyorum 1980'li yıllarda... Sonra yavaş yavaş fast food'larla ilgili belgeseller çıktı ortaya...

Obeziteye neden olduğu, kalp ve damar hastalıklarına davetiye çıkardığı falan...

Taksim'de ilk açılan Mc Donald's'a en trendy gençlik ve sosyete gelirdi ilk zamanlar...

O kadar ki karşıdaki Kristal Büfe'yi yemiş bitirmişti Mc Donald's...

Sonra adım adım çekildi piyasadan... Avrupa'da Amerika'da yalınız ve bekalar gider oldu fast food hamburgercilere...

Şimdi Cola'nın ve çipsin obezite yaptığı söylenerek Amerika'da ve İngiltere'de okullarda yasaklanıyor...

Onceleri biraz direnelecek... Ancak bellidir ki bir süre sonra hayatın alışış galip gelecek ve cola içmek "in" olmaktan, çıkacaktır...

Cola ve çips konusunda Türkiye'de okullarda ne yapılacak merak ediyorum...

Bu işin uzmanı bir dostum bana şöyle dededi geçenlerde:



"Aslında o kadar sağlıklı şey var ki mi yediğimiz?.. Doktorların büyük çoğunluğu da biliyor bu sağlıklı gıdaları..."

Ancak Amerika'da öyle bir gıda endüstrisi var ki, onların öyle bir lübuçilik faaliyeti bulunuyor ki, kararlar ve sesler o kadar kolay çıkıyor... Zaman gerekiyor..."

Annesi kola içmezdi de sınırladım Ayşe Nazlı'ya... Artık benden fazlasını ben de içmiyorum...

Hayat değişiyor... Hayat değişikçe alışkanlıklar da değişiyor...

Trendy markalar ve ürünler yeni başka şeylere bakıyor...

Sigaralar, sert içkiler, kolalar, kahveler... Yavaş yavaş hayatımıza elveda diyorlar...

Nostajlık bir burukluk var içimde bu kolasz Pazar...



NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



TIKLANABİLİR
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN