



Barış Efendi 6 ayda 118 kilodan 88 kiloya düştü.



ÖZEL DİYET

6 AYDA 30 KİLO VERDİ BASKÜL İLE “BARIŞ”TI

İstanbul’da aşırı kiloları yüzünden bel ve sırt ağrıları yaşayan, hareket kabiliyetini kaybetme noktasına gelen, defalarca diyet yapma girişimlerine rağmen 118 kilo ağırlığına ulaşan üniversite öğrencisi Barış Efendi, spor yapmadan 6 ayda 30 kilo verdi. NLP yani Algısal Davranış Kontrolü yönteminin de uygulandığı diyet programında, Barış büyük değişimin ardından etrafında şaşkınlıkla karşılandığını belirterek, “Baskülle banşım şimdi durum daha iyi” dedi. Diyetisyen ve NLP Uzmanı Serkan Tutar da, “Sadece beslenme tarzını düzelterek 30 kiloyu bulduk” diye konuştu.



NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



TIKLANABİLİR
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN