

Dünyaca Ünlü Başarı Stratejisti: Anthony Robbins



Hekimlerden CEO'lara, Milletvekillerinden Sporculara Herkesin Yaşam Eğitmeni

► “Hepimizin rüyaları vardır...” diye bir girizgâh ile başlar “İçindeki Devi Uyandır” kitabı... Bugün dünya çapında bir lider, bir danışman, bir yazar ve ünlü bir başarı stratejisti olan Anthony Robbins, insanın eğer inanırsa, bu rüyalarını gerçekleştirebileceğinden bahseder. Kendi hayatının amacını ise şöyle tanımlar: “Benim hayatımın amacı, o rüyayı geri getirip gerçekleştirmek, her birimizin onu hatırlamasını ve kendi içinde uyumakta olan o sınırsız gücü uyandırmasını sağlamaktır.”

Selçuk Alkan

selcukalk@hotmail.com

Bir gün seminer vermek için helikopterle Orange County'e giden Robbins, iniş sırasında aşağıdaki trafik karmaşasını görerek; “Bu insanlar niçin burada?” diye düşündüğünde, aslında bu kalabalığın kendisi için geldiğini yere indikten sonra anlayacaktır. Evet, en fazla 2 bin katılımcının beklendiği seminere 7 bin kişi gelmiştir. Bir zamanlar, ücretini bile ödemekte zorlandığı bakımsız otel odasındaki küvette bulaşıklarını yıkarken acaba rüyalarının bir gün gerçek olabileceği hiç aklından geçiyor muydu? Kitabında olayın devamını şöyle anlatır Robbins:

“O geceki seminerime varımı yoğunluğumu kattım. Sonunda salondan çıktığımda, insanlar büyük bir kalabalık halinde benimle birlikte helikoptere kadar yürüdü, beni geçirdi. Bu olayın beni çok heyecanlandırdığını söylemek aslında olayı azımsamak olur. Yararıma bu harikulade armağanı için şükrederken, yavaşlıktan aşağıya bir gözyaşı damlası kayıyordu. Çimenlerin üzerinden kalkıp mehtaba doğru yükselirken kendi kendimi çimdiklemek zorunda kaldım. Bütün bunlar gerçek olabilir miydi? Daha sekiz yıl önce

çaresizlikler içinde mücadele eden, kendini yapayalnız hisseden ve hayatını bir türlü yoluna koyamayan insan ben miydim? Şişman, meteliksiz, nasıl edip de sağ kalabileceğini bilemeyen bir adam... Yalnızca lise eğitimine sahip benim gibi bir genç, bu kadar çarpıcı değişiklikleri nasıl gerçekleştirebilirdi?”

1960 yılı California doğumlu **Anthony Robbins**, bugün ABD'de olduğu kadar tüm dünyada da tanınmış en başarılı kişilik eğitmenlerinden biri. Sıradışı ve olağanüstü yardımcı yeteneği ile ortaya koyduğu çalışmalar, bugün bireyler için olduğu kadar şirketler için de ölçülebilir başarılı sonuçlar sağlamaktadır.

**Hekimlerden CEO'lara
Herkesin Eğitmeni Bir
Best Seller**

Dünyanın dört bir yanından başarılı insanlar, her yıl hayatlarının kalitesini artırmak amacıyla **Anthony Robbins**'in canlı seminerlerine katılıyorlar. **Bill Clinton**'un da danışmanlığını yapmış olan Robbins'in, İngiliz Kraliyet Ailesi bireylerinden, milletvekillerinden, profesyonel sporculardan, ünlü hekimlerden, ABD'deki büyük şirketlerin CEO'larından ve daha birçok çeşitli kesimlerden birçok danışanı bulunuyor. Aynı zamanda Robbins, Birleşmiş Milletler Sağlık ve Bilim Konseyi Danışma Komitesi üyesi.

Son 17 yıl içerisindeki çalışmaları ile elde ettiği bilgi ve deneyimleri çerçevesinde, hemen hemen tüm sosyo-ekonomik kategorilerden insana ulaşma ve onların gelişimine destek olma şansını bulan Robbins, bu tecrübelerinden faydalanarak insanların ruhsal ve fiziksel sağlıklarının, duygusal zekalarının, ilişkilerinin, finans durumlarının, zaman yönetimlerinin ve kişisel-profesyonel performanslarının gelişimine destek olabilmek amacıyla birçok kitap serisi, kaset, seminer ve multimedya paketi geliştirdi.

Anthony Robbins, aynı zamanda uluslararası “bestseller” kitapların da sahibi. Eserleri dünya çapında 14 dile çevrildi. Türkçeye çevrilmiş dört adet kitabı var. En çok okunan ve şöhret yapan kitapları “İçindeki Devi Uyandır” ile “Sınırsız Güç”. “Dev Adımlar” ve 2010 yılında ülkemizde satışa sunulan “Bir Dosttan Pusulalar” isimli kitapları da oldukça ilgi görmekte. Çalışmalarından Time, Newsweek, Life gibi dünyaca ünlü birçok dergi bahsediyor. Robbins, şirketlerindeki yönetim, üretim ve geliştirme çalışmaları ile kişisel ve kurumsal danışmanlık çalışmalarının yanı sıra, birçok ülkeden yaklaşık 1.5 milyon kişinin katıldığı seminerlerini de başarıyla sürdürüyor

Başarısının Sırrı Ne?

Peki, Anthony Robbins'in başarısının sırrı ne? Robbins, dünyadaki en başarılı insanların başarı stratejilerini modelleyen biri. Başarısı, bu modelleme yeteneğinin ardında saklıdır ancak bununla sınırlı değildir. Çünkü

Robbins, başarı stratejilerini özel yeteneğiyle modellendirmekle kalmıyor, sıra dışı ve etkili yöntemlerle bunları diğer insanlara iletiyor. O, karmaşık stratejileri ele alma ve modelleme konusunda bir uzman olup, bu stratejileri hemen hemen herkesin yaşam

kalitesini arttırmak için kullanıyor. Bunu şöyle dile getiriyor Robbins:

"Etkili liderlerin kendilerini ve etrafındaki insanları harekete geçiren yetenekleri vardır ve bunu da, insanı şekillendiren 'görünmeyen güçleri' iyi anlayarak yaparlar; yani duyguları..."

Kaderimize Şekil Veren 3 Karar

"Kaderiniz, karar anlarımızda biçimlenir." diyen Anthony Robbins, kaderimize şekil verecek üç kararı şöyle sıralıyor:

1. Nelere odaklanacağınıza karar vermek.
2. Bir şeyin sizin için ne anlam taşıdığına karar vermek.
3. İsteddiğiniz sonuçları yaratmak için ne yapacağınıza karar vermek.

Anthony Robbins der ki...

- Karar verdiğimiz anlar, geleceğimizin şekillendiği anlardır.
- Hazırlıklı olarak fırsatla karşılaşmak, şans dediğimiz sıçrama tahtasıdır.
- Kararlılık insan iradesinin uyandırma ziliidir.
- Kişiler tembel değildir, sadece kendilerine esin kaynağı oluşturacak kadar güçlü amaçları yoktur.
- Tembel insan yoktur. Sadece kendisine esin kaynağı oluşturacak kadar güçlü amaçları olmayan insanlar vardır.

Anthony Robbins'ten Hayat Üzerine...

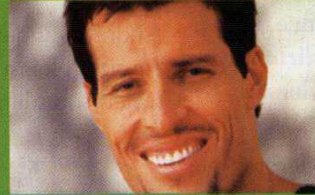
- Hayat çetele tutmak değildir.
- Seni kaç kişinin aradığı, kiminle çıktığın, kiminle evli olduğun demek de değildir.
- Kimi öptüğün, hangi sporu yaptığın veya kimlerin seni sevdiği de değildir.
- Hayat ayakkabıların, saçın, derinin rengi, nerede yaşadığın veya hangi okula gittiğin de değildir.
- Aslında hayat, notlar, para, giysiler, girmeyi başardığın ya da başaramadığın okullar da çalıştığın işler de değildir.
- Hayat çok arkadaş sahibi olmak ya da yalnız olmak, kabul görmek ya da görmemek de değildir.
- Hayat bunlar değildir.
- Hayat kimi sevdiğin ve kimi hissettiğindir.
- Kendin için neler hissettiğindir.
- Güven, mutluluk ve şefkattir.
- Arkadaşlarına destek olmak ve nefretin yerine sevgiyi koymaktır.
- Hayat kıskançlığı yenmek, önemsemeyi öğrenmek ve güven geliştirmektir.
- Neler söylediğin ve ne demek istediğindir, söylediklerinin arkasında durmandır.
- İnsanların sahip olduklarını değil, kendilerini olduğu gibi görmektir.
- Her şeyden önemlisi, hayatını başkalarının hayatını olumlu yönde etkilemek için kullanmayı seçmektir.
- İşte hayat, bu seçimlerden ibarettir.

Nihai Başarı Formülü

Anthony Robbins, "Sınırsız Güç" isimli kitabında, sizi gitmek istediğiniz yere ulaştıracak "Nihai Başarı Formülü"nü şöyle açıklıyor:

1. Ne istediğinize karar verin.
 2. Eyleme geçin.
 3. Nelerin iyi sonuç verip nelerin vermediğini fark edin.
 4. Elde etmek istediğinize ulaşmaya kadar yaklaşımınızı değiştirin.
- Açılımını yaptığı bu formül, aynı zamanda kişisel gelişimin temel prensiplerinden biri olmuştur ve NLP eğitimlerinde sıkça anlatılmaktadır.

Sahip Olduğu Erdemler



Anthony Robbins'i anlatırken, onun muhtaç durumdaki insanlara ulaşma ve yardım etme tutkusundan bahsetmemek olmaz. Kitaplarında

da bundan bahseder. Vermenin, yardım etmenin, elinde olanlar için şükretmenin önemini ısrarla vurgular. Mutlu olma yolunun insanlara yardım etmekten geçtiğini anlatır. Ve şükrettikçe sahip olduklarınızın daha da artacağını söyler. Bu düşüncelerle Anthony Robbins Vakfı'nı kurarak, yılda yaklaşık 125 bin insana gıda yardımında bulunmaya başlar. Houston'daki bir kolejden 30 öğrencinin sponsorluğunu yapan Robbins, düzenli olarak hapishanelere, kimsesizler yurtlarına, okullara ve daha başka birçok kuruma seminerler vermekte ve bu seminerler için olduğu kadar bu seminerlerin kitap, kaset ve multimedya versiyonları için de burslar vermektedir. Tevazu, cömertlik, sevgi ve onur erdemlerini öven Robbins, tüm bunları hayatının ayrılmaz bir parçası haline getirmiştir. Başarılı olmak isteyen bir insanın olmazsından kabul eder onları. 1993 yılında "Toastmasters International" tarafından, dünyanın en iyi beş konuşmacısından biri olarak tanınan Anthony Robbins, "Golden Gavel" ödülüne layık görülmüştür. Hayatını başarılı bir stratejist olarak devam ettirmesinin yanı sıra, dört çocuklu özel bir baba ve sevgi dolu bir koca olarak mutlu bir aile yaşantısını sürdürmektedir...