

Başarı-Mutluluk ve Kontrol İçin Bir Gelişim Yolculuğu: NLP

Aşağıda bulunan her bir söz ve açılım; yaşama ve yaşamaya dair tutumlarınızı tekrar gözden geçirmenizi sağlayacak; hayat denen sahnede, senaryo kararınızı değiştirmenize sebep olacak güçte... Birbirinden değerli üstatlar, dünyaya damgasını vurmuş sözleriyle sizin için bu sayfada buluştular! Onlara kulak vermeye ne dersiniz?

Z. Müge KASAROĞLU
Bülent ŞENYÜREK
info@pusulaegit.com

"Eğer yürüdüğünüz yolda hiç engel yoksa o yol sizi hiçbir yere götürmez."

George Bernard Shaw

Ulaşılmak istenen nokta. İşte hepimizin yaşantısındaki anahtar kelimeler belki bunlar. Hepimizin yaşama dair öyle çok amaçları var ki. Kimisi küçük kimisi büyük. Kimisi de ulaşılan kadar büyük. Hepimiz küreklerimizi çekiyoruz. Daha fazla mutluluğa, sevgiye, huzura, başarıya, güce, cesarete doğru... Fakat hayatın karmaşası içinde bazen rotamızdan şaşıyor ve doğru koordinatları bulmaya çalıştıkça daha da savruluyor kaygımız.

En temel sorunlarımızdan biri zaman. Zaman aslında kendi akışında yoluna devam ederken biz ona ayak uyduramıyoruz. Neden ba-

zen bir dakika bize bir saat gibi gelirken bazen de bir saat bir dakika gibi geliyor? Bazen neden yenilikler bizi korkutuyor? Yükselmek, statü sahibi olmak, sorumluluklar neden kaygımızı arttırıyor? Neden aynı işi bazen başarı ile sonuçlandırırken, başka bir zaman aynı konuda kendimizi çaresiz ve başarısız hissediyoruz? Neden işbirliği içinde çalışmada zorluk yaşıyoruz? Neden saatlerimizi harcadığımız halde elde ettiğimiz sonuçlar bizi tatmin etmiyor? Neden risk almak ve daha fazlasını yapmak için yeterli cesareti bulamıyoruz? Neden emeğimizin karşılığını alamadığımızdan şikayet ediyoruz? Neden mutluluk adına, kaliteli iletişim adına zaman zaman kayıplar yaşıyoruz?

Neden aynı yöntemleri deneyerek farklı sonuçlar elde etmeyi bekliyoruz? NEDEN?

Hiçbir şeyin, kolay elde edilmediğini ve elde edilenin korunmasının da her şeyden zor olduğunun farkındayız.

Başarıdan çok kazanılan başarının sürekliliğinin daha önemli olduğunu da biliyoruz. Bu amaçla kendi mücadelemizi verirken hepimizin kendince birçok nedenleri var. Ama yaşama dair isteklerimizi elde et-

menin yolu bu NEDEN'leri NASIL açacağımızı bilmekten geçiyor.

Mutluluk hepimizin dünyasında kendine özgü bir anlam taşıyor. Hepimiz mutluluğa farklı anlamlar yüklüyoruz. Kimimiz için bir aile kurmak, kimimiz için bir kariyer sahibi olmak, kimimiz içinse hiç denenmemiş olanı yaparak başarıya ulaşmak. Bizim dünyamızda anlamı her ne olursa olsun hepimiz bir şeylerin olmasını istiyoruz. Daha önce yapmış olduğumuz, başarıya ulaştığımız konularda benzer başarılarla imza atmak için bazen bir sesin bazen bir hissin bizi harekete geçirmesini bekliyoruz.

"Bir engelle bir fırsat arasındaki fark nedir? Ona karşı olan tutumunuz. Her fırsatın bir zorluğu ve her zorluğun bir fırsatı vardır."

J. Sidlow Baxter

Bu arayışlarımız arasında kimi zaman kazanıyor, kimi zaman kaybediyoruz. Peki daha çok kazanmak ve kayıpları bile çok geç olmadan kazanca dönüştürmek hiç mi mümkün değil?

Elbette ki mümkün. Zihnimizi ve onu nasıl kontrol edeceğimizi öğrenmekle başlıyor işte bu olasılık. İnsanların olaylar karşısında tepkilerindeki farklılığı yaratan aslında dış dünyada olandan çok kendi içlerinde olup bitenlerdir. Hayatımıza yön veren yaşadığımız olaylar değil, bizim bu olaylara vermiş olduğumuz



tepkilerdir. Eğitim hayatımız boyunca bize birçok alanda birçok şey öğrettiler. Fakat tüm bu bilgiler dış dünyaya ait olan bilgilerdi. Peki kendi içimizdeki kaynakları ortaya çıkarmak, zihnimizin kontrolünü ele almak, insan olarak gerçekten ne olduğumuzu ve ne olabileceğimizi bulmak adına ne öğrendik?

Bugün yaşadığımız toplumda eğitim gerçekten her şey demek. Ancak yapacağımız iş alanı hakkında bilgilerimizin yanı sıra kendi kendimizin antrenörü olmak, kendimizi tanımak ve yönetmek konusunda eğitilmek zorundayız.

Elinizde bir yemek tarifi olduğunu düşünün. Bugüne kadar almış olduğunuz tüm diplomalar, bildiğiniz diller, teknoloji bilginiz bu yemeğin içine koyacağınız malzemeleri oluşturmakta. Ama hangi malzemeden ne kadar ve hangi sırayla koyacağınızı bilmeniz kendi beyninizi ne kadar tanıdığınız ve kontrol ettiğinize bağlı. Eğer beyninizin kullanma kılavuzuna sahipseniz, tepkilerinizi, ruh halinizi kendi istediğiniz doğrultuda kontrol edebiliyorsanız, içindeki kaynaklara istediğiniz zaman ulaşabiliyorsanız, usta bir iletişimciyseniz, kendinizi kolaylıkla motive edebiliyorsanız ve başarısızlıklarınızı ters yüz edilmiş başarılar olarak değerlendirebiliyorsanız harika bir yemek pişireceğinizi size garanti ederiz. Ama bunları yeteri kadar gerçekleştiremiyorsanız ya yemeğiniz çığ kalacak, ya yanacak ya da siz o yemeği nasıl yapacağınızı öğrenmek konusunda harekete geçeceksiniz.

"Akıllı adam hem kitapları hem de doğrudan doğruya hayatı okur."

Lin Yutang

İşte bilgi çağında bilgi bombardımanından sıyrılıp daha seçici daha etkin ve ihtiyacınız olana ulaşmak adına zihninizi ve bedeninizi daha yakından tanımak için bir şansınız var. Tüm sorularınıza cevap bulacağınız içinde saklı olan

yanıtları ortaya çıkaracağınız güzel bir sistemle karşı karşıyayız.

Başarılı insanların ortak noktası kendileri ile girdikleri rekabetten hep zaferle çıkmalarıdır. Zafer kendinizi aşmaya çalıştığınız noktada bekliyor sizi. Bu konuda en büyük destekçiniz olacak olan NLP (Nöro Linguistik Programlama - Sinir Dili Programlaması) adı verilen bu sistem hem iş hayatında hem insan ilişkilerinde başarılı insanların modellenmesi ile geliştirilmiş olan bir bilim ve sanattır. NLP 1970'lerin başında Dr. Richard Bandler (Matematikçi, bilgisayar uzmanı, Gestalt terapisti) ve Dr. John Grinder (Dilbilimci) tarafından A.B.D'de geliştirilmiş bir davranış bilimi ve teknolojisidir.

"Cevizin kabuğunu kırıp özüne inmeyen cevizin hepsini kabuk sanır."

Gazali

NLP her zaman istediğiniz sonuçlara ulaşabilmek için gereken mükemmelliği irdelemenize ve yeniden oluşturmanıza olanak sağlayan bir yöntemdir. NLP kişinin kendisiyle ve diğer insanlarla iletişimidir, NLP bir davranış biçimidir, yaşamda az rastlanan bir öğrenme fırsattır. Kısaca istediğiniz doğrultuda diliniz yoluyla beyninizi programlamanızı sağlayan bir "İnsan Davranışları Bilimidir."

"Yüzünüzü güneşe döndüğünüz zaman gölgeler hep arkanızda kalır."

Helen Keller

Kişi kendine yeterince yatırım yaptığı taktirde her insan her şeyi yapabilir. Çünkü ilgi nereye odaklanırsa enerji oraya akar. Bir kişi yapmışsa herkes yapabilir. Size göre en mükemmel insanın portresini zihninizde oluşturun lütfen sonra da içinize dönüp bakın o orada bir yerlerde...

İçinizde saklı olan sizi ortaya çıkarmak için tek yapmanız gereken ihtiyacınız olan tüm kaynakların sizde bulunduğunu bilmeniz ve bu kaynakları ortaya çıkaracak gerekli bilgi ve beceriye sahip olmanızdır. NLP size bunun yöntemini uygulamalı teknikleri ile öğretmeye hazır.

NLP size kaygınızın tüm dalgalara, fırtınalara rağmen rotasında kalmasını sağlayan bir pusula sunuyor. Bu pusulayı yaşamınızın her alanında kullanabilir ve oraya en kısa ve en güvenli yoldan ulaşabilirsiniz. Tabi bunun için ilk şart eğitimin her daim gerekli olduğunu bilmeniz ve gelişime açık olmanızdır.

Ralph Waldo Emerson'un dediği gibi "Nereye gittiğini bilen insana bütün dünya yol verir.



İçinizde saklı olan sizi ortaya çıkarmak için tek yapmanız gereken ihtiyacınız olan tüm kaynakların sizde bulunduğunu bilmeniz ve bu kaynakları ortaya çıkaracak gerekli bilgi ve beceriye sahip olmanızdır. NLP size bunun yöntemini uygulamalı teknikleri ile öğretmeye hazır.

"Hayatımıza yön veren yaşadığımız olaylar değil, bizim bu olaylara vermiş olduğumuz tepkilerdir."