

Zenginliğin Kapısını Açan 6 Değişik Yöntem

Hipnotizma ve kişisel gelişim uzmanı Paul McKenna, başta Donald Trump olmak üzere dünyaca ünlü zengin işadamlarının sırlarını öğrendi. Bu ipuçları sayesinde sizin de çok ciddi paralar kazanmanız mümkün!

■ Ellen DeGeneres ve Jerry Hall'un sigarayı bırakmasına, Sophie Dahl'in üç beden küçülmesine ve Sugababe'den Heidi Range'in uçağa binme korkusunu yenmesine yardımcı oldu. Paul McKenna dünyanın en ünlü zenginleri ile görüştü ve onların stratejilerini, kendi beyin programlama sistemi (dünyanın en büyük Neuro Linguistic Programming - NLP eğitimi veren şirketinin sahibi) ve iş yapış tarzı (Uluslararası İş İdaresi Merkezi'nde doktora eğitimi gördü) ile birleştirerek, *I Can Make You Rich (Seni*

Zengin Edebilirim) adlı kitabında topladı.

"Başarılı insanlar üzerinde yaptığım araştırmada en çok dikkatimi çeken, hepsinin iş idaresi konusunda kendine has bir sistemi olması ve zengin olmak konusunda aynı temel stratejileri uygulamasıydı" diyor ve ekliyor: "Açıkçası, ürünü, servisi veya iş kolunu yaratmadan önce, hepsi bir girişimci olarak bütün detayları düşünüyordu."

Herkesin, zengin olmak ve başarılı projelere imza atmak için bu yöntemleri kullanabileceğini düşünüyor. "Girişimci kelime-

si, bir işe değer katmak için para ödenen kişi anlamına geliyor. Kendinizi değer katan bir kişi olarak adlandırırıyorsanız, o zaman işiniz çok kolaylaşıyor. Tek yapmanız gereken, nereye ve nasıl bir değer katacağınızı düşünmeniz" diyor.

McKenna, bu kitap için, iş dünyasının devlerini araştırdığını ve her birinin de zengin olmak için aynı altı değeri kullandığını söylüyor: "İster kendi işiniz olsun, ister maaşlı bir eleman olun, kariyerinizde öğrendiğiniz gizli değerler her zaman işinize yarayacaktır."



1. ADIM: En Büyük Tutkunuzun Ne Olduğuna

Karar Verin veya Neye İlgi Duyduğunuzu Bulun

Virgin'in sahibi Richard Branson'ın dergilerde çalışarak, sonra da müzik yaparak işe başladığını söylüyor McKenna. İngiliz trilyoner Peter Jones, tenis ve bilgisayar çok sevdiği için işe önce bir tenis okulu açarak başlayıp, sonra da bilgisayar aksesuarları satan bir şirket kurmuş. "Jones'un söylediği gibi, işinize tutkuyla bağlı olmanız çok önemli! Özellikle de işin yürümesi için uzun saatler çalışsaksanız... Böylece kendi tutku

ve inancınızla, etrafınızdaki insanları da kolaylıkla motive edebilirsiniz" diye belirtiyor McKenna.

Tutkularınızı ve en çok neye ilgi duyduğunuzu; çok sevdiğiniz uğraşları yapmak kadar, hayatta nelerden nefret ettiğinizi anlayarak da bulabileceğinizi söylüyor ve ekliyor: "Örneğin Anita Roddick, The Body Shop markasını yarattığında, kozmetik piyasasında bulunan ürünlerle yarışabilecek hem hayvan dostu hem de doğaya zararlı olmayan bir ürüne imza atmak istemiş ve kendi inançları doğrultusunda, dünya için yararlı bir şey yapmayı amaçlamıştı."

"Ne tür bir iş yaparsanız yapın, ona tutkuyla bağlı olmanız çok önemli, aksi takdirde, sizin için herhangi bir işten öteye geçemez. Tabii en ideali, kişinin hayatta en sevdiği uğraşını, işi haline getirebilmesi ve bunun karşılığında da para kazanabilmesi" diyor iş geliştirme uzmanı Jonathan Payne.

"Bütün başarılı insanlar tutku dolu ve inançlıdır" diye hatırlatıyor finans danışmanı Susan Mercer Williams.



2. ADIM: Nasıl Değer Katacağınızı Keşfedin

En çok ne yapmayı sevdiğinize karar verdikten sonra, o alandaki eksikliklere bakmanız gerektiğini söylüyor McKenna. En başarılı girişimcilerin, bir ürün veya servis yaratmadan önce nasıl değer katabileceklerini araştırdıklarını gözlemiş. İşte kendinize sormanız gerekenler:

- Kimler bu alanda para kazanıyor?
- Bu alandaki en başarılı kişilerin diğerlerinden farkı nedir?
- Eksik olan nedir? Ne yapılması gerekiyor?
- Bu ürünü veya servisi kullanan kişiler ne istiyor?
- Herkesten farklı olarak ne önerebiliriz?

"En başarılı girişimciler, Amerika'yı yeniden keşfetmeye gitmezler. Başka insanların fikirlerini kullanarak, farklı bir bakış açısıyla pazarlama yaparlar" diye açıklıyor Mercer Williams. Payne, fikirlerinizi değerlendirirken, içgüdülerinize kulak vermenizi öneriyor. "İçgüdüleriniz, neyin eksikliğini hissettiğiniz ve neyin var olmadığı konusunda size fikir verecektir" diyor. Başarı, mevcut durumda elinizde olanların daha ötesinde düşündüğünüz ve cesur bir şekilde hayal kurduğunuz süreç size gelecektir.



3. ADIM: Her Aşamayı Beyninizde Canlandırın

Başarılı girişimciler ve diğerleri arasındaki en büyük farkın, onların, harekete geçmeden önce, işin her aşamasını ve detayını beyinlerinde canlandırmaya vakit ayırmaları olduğunu gözlemlemiş McKenna: "Mesela, Güney Afrikalı emlak kralı Sol Kerzner, bir otel inşa etmeden önce, onu günlerce kafasının içinde canlandırmış. Nasıl görüneceği, zeminin nasıl hissedileceği ve nasıl bir çevresi olacağı gibi bütün detayları hayal edermiş" diyor.

Branson sayfalarca not tutarak, işin her türlü detayını tasarlamış. Jones ise, başarısını etkileyebilecek olan, hem görünen hem de gizli tüm kriterleri sorgulamış. "Önüne çıkan engelleri aştığında ve işin yolunda gittiğini gördüğünde, inanılmaz motive oluyor. Sürekli beyinde yolunda giden bir işi hayal ediyor ve bu hayali hiç aklından çıkarmıyor" diyor McKenna.

Hangi yolu seçerseniz seçin, kağıt üzerinde beyin fırtınası yapmak için vakit ayırmanız çok önemli olduğunu söylüyor McKenna. "İşin artı yönlerini incelediğiniz kadar, olumsuz yönlerini incelemeye de vakit ayırın. Önünüze çıkabilecek olan engelleri ne kadar erken fark ederseniz, o kadar çabuk çözersiniz."

Payne, bazı eğitim sistemlerinin, teknik bilimleri sanattan daha çok vurgulayarak, hayal gücüne önem vermediğini düşünüyor. "Oysa ki görsel sanatlar konusunda eğitilmiş olmamız gerekiyor" diyor. Mercer de onun bu düşüncesine katılıyor: "Albert Einstein'dan Mark Shuttleworth'a kadar bütün başarılı insanlar böyle yapmıştır."



4. ADIM: Riskleri Değerlendirin ve Hangisinin Alınmaya Değer Olduğuna Karar Verin

Mc Kenna, "Riskleri değerlendirdikten sonra onları almaya karar vermek, bütün başarılı girişimcilerin ortak özelliği" diyor. Dahli film yapımcısı George Lucas (*Indiana Jones* ve *Shia La Beouf'un* başrolünü oynadığı *The Kingdom of the Crystal Skull* filmlerin yapımcısı), yapımcılığını üstlendiği *Star Wars* filminin haklarını satarak milyonlarca dolar para kazandı.

Lucas, serinin ilk filminin olumlu ve olumsuz yönlerini dikkatlice inceleyerek, bu kararı verdiğini söyledi. "O günden beri,

herkes bunun çok akıllı bir finansal strateji olduğunu düşündü” diyor ve ekliyor: “Ama filmin bu kadar büyük ilgi çekeceğini hiç düşünmemiştim. Kült bir film olabileceğini hep hayal etmişim ve bu yüzden de haklarını satın, para kazanarak, serinin bir sonraki filmi için para kazandım.”

McKenna, ufukta ufak bir risk gören girişimcinin yapması gerekenleri şöyle sıralıyor:

● Kendinize şunu sorun: Eğer başarılı olursam, bu riski almanın 1’den 10’a kadar bana faydası ne olur?

● Kendinize şunu sorun: 1’den 10’a kadar değerlendirmem gerekirse, eğer başarısız olursam, aldığım bu risk iş hayatımı nasıl etkiler?

Eğer ilk soruya verdiğiniz not ikinciden büyükse, risk oranı yapacaklarınızla doğru orantılı demektir.

Eğer ikinci soruya verdiğiniz not, birinciden büyükse, başka bir yol bulup, ilerlemeniz, en doğrusu olacaktır.

“Bu egzersiz, hayallerinizden uzaklaşıp, gerçeğe dönmeniz konusunda faydalı olacaktır. Ancak sakın fikrinizi yok etmeyin. Biraz daha düşünerek, farklı ve daha iyi bir fikir yaratabilirsiniz!” diye öneriyor Payne.

“Her başarının ödenmesi gereken bir bedeli vardır. Bu maddi, duygusal veya ailevi olabilir” diye ekliyor Mercer Williams. Bu bedeli ödemek isteyip, istemediğiniz karar vermeniz gerekir.

“İster kendi işiniz olsun, ister maaşlı bir eleman olun, işinizde öğrendiğiniz gizli değerler her zaman işinize yarayacaktır.”



5. ADIM: Adımlarınızı Büyük Atın

McKenna başarılı girişimcilerin verdikleri karar ve uygulamaları arasında hiçbir fark olmadığını görmüş. “Bir proje için karar verdikleri anda, ilk adımlarını 24 saat içinde atıyorlar.”

Mark Burnett 1982 yılında İngiltere’den Los Angeles’a geldiğinde, cebinde sadece 300 sterlin varmış ve geri dönüş bileti bile yokmuş. İşe Venice Beach’te tişört satarak başlamış. Ama bugün, Burnett, dünyanın en başarılı televizyon yapımcısı ve Amerika’da, *Survivor*, *Eco-Challenge*, *Rock Star* ve *The Apprentice* gibi programları başlatan kişi. “Daha hazır olmadan, dört elle işe sarılmasının, en önemli özelliği olduğunu söyledi bana” diyor McKenna. Başaracağına karşı inancı tam olmasa bile, tutkusunun peşinden koşmasının başarısının en önemli faktörlerinden biri olduğunu düşünüyor Burnett.

“Harekete geçebilmek en önemli etken. Bu şekilde, ne kadar akıllı olursanız olun, eğitiminiz veya sermayenizin önemi kadar, harekete geçebilmeniz de sizi dünyanın en zenginleriyle aynı kefeye koyacaktır” diyor

tecrübeli uzman.

Harekete geçebilmek, yapabilecekleriniz, düşünceleriniz ve kendinize olan inancınız, güveninizi tazeleyecektir.

“Birçok insan nasıl para kazanacağını bilincindedir ancak korkuları ve ağır davranışları, onlara engel olur. Bir kişiyi zengin eden eğitimi değildir. Asıl zengin eden, harekete geçebilmek, cesaret ve kararlı olmaktır. Bunu bütün başarılı müşterilerim söylüyor!” diyor Mercer Williams.



6. ADIM: Engellere Hazırlıklı Olun, Her Başarısızlıktan Ders Çıkarmın ve Hedefinize İlerleyin

Mc Kenna’nın beraber çalıştığı zengin ve başarılı girişimcilerden bir kısmı kendilerini “iyimser” olarak kabul ederken, birçoğu da son derece gerçekçi düşünüyor. “Hayatta planladığımız çok az şey sizin planladığımız gibi devam eder ve aslında önünüzde bir engel çıkmadan vardığınız hiçbir yerden keyif alamazsınız” diye açıklıyor McKenna.

Hipnoz Ne Şekilde Yardımcı Olabilir?

1 Kilo Vermek

Kendinizi zayıf hayal etmenin, kilo vermeye yardımcı olacağını düşünen hipnozcuların biri de McKenna. Kendiniz ve besinleriniz konusunda farklı düşünmeniz için, NLP tekniklerini kullanıyor. Kolay Kilo Verme seminerleri esnasında, kadınlara, kendilerini ünlü biri gibi hissetmelerini ve onlar gibi hareket etmelerini söylüyor. Katılımcılar, hayali çatal ve bıçak kullanarak yemek yemeleri ve doyduktan sonra da yemeği bırakmaları konusunda cesaretlendiriliyorlar. McKenna onlara, en sevdikleri yemekleri, bir tutam saç veya haşlanmış soğan ile karıştırıp yediklerini hayal ettirmiş. Olumlu etkileri olması için de, insanlann onlara iltifat ettikleri ve kendile-

rini ne kadar iyi hissettiklerini hatırlamalarını istiyor. Uzmanlar, kilo vermeyi isteyenlerin, kilo sorununun altındaki problemi çözebildikleri zaman daha başarılı oldukları söylüyorlar.

Diyet Uzmanları Bu konuda Ne Düşünüyor?

Diyetisyen Aynur Kumsel özellikle bilinçli yemek yemenin önemine dikkati çekiyor. Kumsel, “Bazı gıdaların vücudunuza besin takviyesi yaptığını ve enerji verdiğini bilerseniz, daha bilinçli bir şekilde beslenebilirsiniz. Dengeli ve doğru bir diyet yapmak için çok ciddi bir motivasyona ihtiyacınız vardır. Bütün bunları yetkili ve tecrübeli bir diyetisyenin yardımıyla yapmanız, daha iyi sonuçlar almanızı sağlayacaktır” diyor.

2 Göğüs Büyütmek

Eski güzellik uzmanı ve sonradan psiko hipnoz konusunda eğitim gören, hipnoz uzmanı Lesley Graves, beyin gücünü kullanarak göğüslerin bile büyütülebileceğine inanıyor. Rahatlatarak seansa başlayan Graves, sizi çocukluğunuza geri döndürerek, neden göğüslerinizin büyümesinin durduğunu buluyor. Graves, sorunun genellikle, bir travma sonucunda duygusal veya zihinsel bir tıkanıklık ile oluştuğunu düşünüyor. Örneğin, okul zamanlarında yaşanan bir dışlanma sorunu olabilir. Bu sorunun derinine inildiği zaman, vücudun cevap verebileceği ve göğüslerin büyümesinin tekrar başlatılabileceğini savunuyor. Bu seanslar sırasında, tıpkı zayıflama ko-

Önünüze çıkan engelleri, atacağınız adımlardan vazgeçmeniz için size verilen bir işaret olarak değerlendirerek yerine, onları sorunları çözmek ve yaratıcı adımlar atmak olarak ele alın. Eğer çabalarınız sonucunda üzerinde çalıştığınız projeniz yoluna girmezse, siz de bütün başarılı girişimciler gibi silkinip, aynen yolunuza devam etmelisiniz. “Kendilerine olan inançları ve iyi planlama yapabilmeleri sayesinde, tekrar ayağa kalkabiliyorlar” diye hayranlığını belirtiyor McKenna.

Jones bu şekilde yaşadığı bazı zorlukları, McKenna ile paylaşmış. “Eğer engeller arka arkaya geliyorsa, Jones biraz durup kendine şunu soruyor: ‘Bu sorundan nasıl bir ders çıkartabilirim? Bu sorunu gidermek için daha farklı ne gibi şeyler yapabilirim?’ Jones, daha sonra, işin gereklerini yerine getirmek için hayal gücünü kullanıyor ve kafasındaki senaryo hayata geçip, işler yoluna girinceye kadar da vazgeçmiyor. Eğer izlediği yolda tekrar bir sorunla veya zorlukla karşılaşır, yeniden hayal gücünü kullanmaya başlayıp, ihtiyacı olan rehberlik ve motivasyonu oradan alıyor. “Her zaman, her şey planladığı gibi gitmiyor ama görünen o ki, Jones her zaman, hedefine bir şekilde ulaşıyor.”

“Eğer her şeyi önceden bilebilseydik ve hiçbir sorun yaşamasydık, hayat hayat olmazdı ki. Çok sıkılırdık” diyor Payne. Unutmayın ki karşınıza çıkan problemler yaratıcı düşünebilmek için birer fırsattır. “Şöyle dü-



şünün; bugün kullandığımız her alet ve makine, bir sebep için yaratıldı. Yani bir sorunun üstesinden gelmek için var edildi. Dolayısıyla, sorun olan sorunun kendisi değildir. Asıl sorun onu nasıl karşıladığımızdır!”

“Bugün milyoner olan birçok insan,

yürüdüğü yolda en az bir noktada bütün varlığını kaybedip, her şeye yeniden başlamıştır ve bu saydığımız isimlerden birçoğu, zihin güçleri ve açık vizyonları sayesinde, geleceklerini şekillendirdiklerini kabul ediyorlar” diye ekliyor Mercer Williams.

Paul McKenna hipnozun kilo vermektan göğüs ölçüsünü büyötmeye, hatta doğru erkekleri seçmeye kadar yardımcı olabileceğine inanıyor. Hipnoz konusunda uzmanların söylediklerini sizin için araştırdık...

nusunda olduğu gibi kendinizi, sahip olmak istediğiniz göğüs ölçülerinde hayal etmek için cesaretlendiriliyorsunuz. Tabii şunu da ekleyelim; henüz bu yöntemi deneyen kimsenin göğsü büyümedi.

Estetisyenler Bu Konuda

Ne Düşünüyor? Plastik cerrahi konusunda uzman isimler, göğüslerin kilo kaybı veya kilo alma sayesinde büyüyeceği ya da küçüleceği konusunda hemfikir. Bunların yanı sıra kadınların adet dönemleri ve kullanılan bazı hormon içeren ilaçlar da göğüslerin büyümesinde etkili olabiliyor ancak hipnozun bu konuda kalıcı bir etki bıraktığı konusunda herhangi bir bilimsel araştırma bulunmuyor.

3 Yanlış Erkeklerden Uzak Durmak

Aralarında Amerikalı ünlü hipnoz uzmanı Steve Jones'un da bulunduğu bazı hipnoz uzmanları, kadınların kendilerine olan güvenlerini güçlendirerek, yaşam tarzlarına uymayan yanlış erkeklerden uzak durmalarına yardım edebileceklerini savunuyorlar. Hipnozun, hedeflerinize ulaşmak için, bilinçaltınıza mesajlar yolladığını ve bu konuda kişilere yardımcı olabildiğini söylüyorlar. Uzmanlar, hipnoterapinin pek çok durumda faydalı olduğunu ve bazı kişilerin kendileri için doğru eşi bulmalarına yardımcı olduğunu söylüyor. Bu noktada kendinize inanmanın ve kötü tecrübeleri unutmanın önemli ortaya çıkıyor.

Psikologlar Bu Konuda

Ne Düşünüyor? “Eğer bana başvuran bir hasta trans haline geçmek için gönüllü olursa, yaşadığı başarısız ilişkilerin derinine inmek ve en dipteki sorunları çözmek için hipnoz yöntemini kullanıyorum” diyor Singh ve ekliyor: “Bir hastam, kendisine çok kötü davranan sevgilisinden kurtulmak istiyordu ve benden onu uyutmamı istedi. Çalışmamızda henüz dört yaşındayken cinsel tacize uğradığı için kendine olan bütün inancını kaybettiği ortaya çıktı. Bunu anladıktan sonra tedaviye geçerek, kendisini olduğu gibi kabul etmesini, mevcut ilişkisini bir an önce bırakmasını ve onu oldukça rahatsız eden kalıplardan kurtulmasını sağladık.”