

NLP UZMANI SOSYOLOG CELALETTİN UZUNER:

“BEYNİNİZİ UYUMLU VE DAHA VERİMLİ KULLANIRSANIZ AİLE İÇİNDE YAŞANAN ÇATIŞMALAR BİTER”

Neuro Linguistic Programming (NLP) ve Hipnoz uzman eğitmeni Sosyolog Celalettin Uzuner, "Sağ ve sol beyninizi uyumlu ve daha verimli kullanırsanız aile içinde yaşanan çatışmalar biter" dedi.

Uzuner ve psikolog olan eşi Sanem Uzuner, AK Parti Konya İl teşkilatı tarafından Mevlana Kültür Merkezi'nde düzenlenen "Aile İçi İletişim Sırları ve Çatışmasız Yaşam" konulu seminerde katılımcıları bilgilendirdi.

Uzuner, sosyal bilimler açısından bakıldığında ailenin toplumun en küçük ve en önemli yapı birimi olduğunu belirterek, şunları kaydetti:

"Aile kurumu, bilindiği gibi bireyi, toplumu ve ülkeyi diri kalmasını sağlayan ve bunları bir arada tutan en önemli

birim. Anne, baba ve çocuklardan oluşan çekirdek aile, bireyi toplumu hatta ülkeyi etkilediğine göre anne ve babaların da buna göre davranması, sorumluluk alması ve çocuklarına o yönde eğitim vermesi gerekiyor. Anne ve babalar çocuklarına olduğu kadar birbirlerine karşı da sorumludur. Ailenin devamı ve sağlığı için karşılıklı iyi ilişkiler içinde olmalıdırlar."

Aile içinde sağlıklı iletişim ve anlayış için bazı yöntemlerin olduğuna dikkat çeken Uzuner, iyi iletişim ve ilişkilerde büyük rol oynayan sağ ve sol beynin özellikleri, kullanımı ve sağ ? sol beynin uyumlu çalışabilmesi konusunda ayrıntılı bilgi verdi.

Beynin sağ ve sol olmak üzere ikiye ayrıldığını anlatan Uzuner, "Beynin sol tarafı isim-

leri, sağ tarafı ise yüzleri unutmaz. Sağ beyin mantığa önem verirken sol beyin ise akla yönelir. Kadınların sezgilerini kullanmaları ve mantığa göre hareket etmelerinin nedeni de budur. Mesela erkekler sorunları tek tek çözmeye çalışırken bir bakıyorsunuz kadınlar tüm sorunları bir anda çözmüş. Bu da kadınların aile içi iletişimsizlik ya da tartışmaların çözümünde daha büyük rol almaları demek. Sağ ve sol beyninizi uyumlu ve daha verimli kullanırsanız aile içinde yaşanan çatışmalar biter" dedi.

Psikolog Sanem Uzuner ise aile içi iletişimsizlik ve tartışmalar sonucu çocukların yaşadığı sorunlar ve geleceklere dair etkileri konusunda katılımcılar bilgi verdi.

Programın sonunda AK Parti Konya İl Başkanlığı Sosyal İşlerden Sorumlu İl Başkan Yardımcısı Ertuğrul Uslu, katkılarından dolayı Celalettin ve Sanem Uzuner çiftine teşekkür ederek, hediyelerini verdi.(AA)