

# Bilinç ve bilinçaltı temizliği başladı

Tekirdağ'ın Çerkezköy ilçesinde "Bilinçaltı Temizliği ve Şirketlerde Bilinçaltı" semineri düzenlendi. Eğitimde katılımcılara "Bilinç kavramı nedir? Bilinç kavramı alt başlıkları nedir? Bilinçaltı temizlenmesi nedir? Şirketlerde bilinçaltı nasıl oluşur? Şirketlerde bilinçaltı temizliği nasıl yapılır?" konularında bilgi verildi. Berrin Dağdeviren ve Melike Ural Guntan "Bilinç, deneyimlediğiniz her şeydir. Kafamızdan atamadığımız bir şarkı, unutamadığımız bir olay ya da çok sevdiğimiz bir yiyecek ya da bir ağrıdır. Çocuğunuza duyduğunuz coşkun sevgidir. Tüm duyguların zaman içinde son bulacağına gerçeğine dair bilgi- dir. Kısaca bilinç algı ve bilgi yönetimidir" dedi.

## Şirket bilinci nedir?

Dağdeviren, "Şirket bilinci yapılan araştırmalarda karşımıza çıkan kişisel sorumluluk ve bir kişinin, davranış sonuçlarına katılması, meydana gelen sonuçlar üzerinden yaptıklarının veya yapmadıklarının etkilerini yorumlaması ve aynı zamanda da sorunları giderme çabasıdır. İş dünyasında ve kurumsal sosyal sorumluluk kapsamında sadece kişilerin değil, şirketlerin de sorumlulukları olduğu bir gelişmedir. Bu dünyada olduğu gibi artık ülkemizdeki iş dünyasında da şirket bilinci yavaş yavaş oturmaya başlamıştır. Şirketler en az maliyetle en fazla üretim yapmak ve kar elde etmek amacıyla kurulduğundan,

kaynaklarını her zaman en verimli şekilde kullanmak zorunda olduklarının da bilincinde olmalıdır. Bir başka deyişle sorumluluk bilinci taşın altına elini koymaktır. Bireyler de yapacakları işleri planlı olarak ne zaman, nerede ve nasıl yapacakları konusunda bilinçli olmalıdır" sözlerini kaydetti.

## Kendiniz olun

Guntan, "Yaşam Sanatı eğitmeni olarak bilinçaltı temizliği farklı bir modelle kişisel gelişimde fark yaratmaktadır. Bu konuda özgür olun ve siz, siz olun. Koçluk ve Nlp tekniklerinin drama ile birlikte kullanıldığı, zihin, dil ve davranış ilişkisinin ortaya çıkarılmasına yönelik zihnimizdeki anlamların çözümlendiği çok özel bir atolye çalışması olarak düşünün. Bu çalışma ile kendinizi yeniden keşfederek, iletişim kurduğunuz kişilerin düşüncelerini çözümlyerek, düşünce değişimi için gereken davranışları uygulayabilme özelliği kazandırır. Bunun sonunda da kişiler iletişim davranışlarını daha etkin bir şekilde kullanma becerisine sahip olur" dedi.

## Her düşünce farklı renktir

Guntan kişilerin her alanda



bir düşünce içinde olduklarını ve bilinçaltında renklerin olduğunu kaydederek, "Bilinçaltının renkleri, o anın duygu ve düşüncelerinin renk, form, sembol ve desen olarak kâğıda yansıtılması, duyguların dışa vurulması ve yorumlanmasına yönelik uygulamaların yapıldığı, Gestalt terapi tekniklerinin kullanıldığı farklı bir gelişimdir.

Bilinçaltının renk uygulaması ile kişinin zihinsel ve gelişimsel süreçlerine, kişilik özelliklerine, ilgi alanlarına ve isteklerine dair önemli bilgilere ulaşılarak, bireylerin kişisel becerilerini geliştirmeleri, benlik saygılarını arttırmaları ve farkındalık kazanmaları sağlanır. Uygulama sürecinde ortaya çıkan semboller ise bilinçaltı süreçlerinde bireyin unutulmuş anılarını, bastırılmış duygularını açığa çıkarır.

Gizli kalan ihtiyaçların simgesel yoldan gerçekleştirilmesi sağlandığında, geçmişte yaşanan travmaların etkileri değişir ve kişi geçmişin etkisinden kurtulur. Bilinçaltının Renkleri ayrıca, kendi özelliklerini keşfetme sürecini güçlendirir, kişilerin düşünce, duygu ve davranışlarını kontrol etmesine yardımcı olur, kişilerin davranış kalıplarının farkına varması ve özüne ulaşmasını sağlar" diye bilgi verdi. (Çerkezköy Belediyesi)

