



NLP ile depresyon durumunun ortadan kaldırılması için yapılan seanslarda öncelikle danışanlar, tamamen yargısız bir şekilde, onaylama/onaylamama, acıma, üzüme gibi duygulardan bağımsız bir şekilde dinleniyor ve durumun kök sebeplerini araştırılıyor. Danışanların kurtulmak, bertaraf etmek, değiştirmek, yerine koymak istediği durumlarla ilgili, hedefe yönelik en doğru NLP tekniği seçiliyor. Ortalama 2-3 seans

sonunda bireylerdeki depresyon belirtileri ortadan kalkmaya başlıyor. Beyazıtılı, bu teknikleri kullanarak yaptıkları çalışmalarda bugüne dek sonuç alamadıkları bir birey olmadığını, başarı oranının %100 olduğunu vurguluyor.

NLP Hakkında

Sinir Dili Programlaması olarak Türkçeye çevrilen NLP (Neuro Linguistic Programming), bireyin

NLP ile Bahar Depresyonda Başarı oranı %100

istediklerini elde etmesine imkân veren bir düşünce, uygulama ve davranış biçimi.

1970'li yılların başında Richard Bandler ve John Grinder tarafından bulunan bu yöntem, zihni etkin şekilde kullanarak beyne nasıl düşünmesi gerektiğini öğretme temeline dayanıyor.

NLP, bireylerin, daha önceki olumlu deneyimlerine ulaşmak için alt modalitelere inerek duygularını ortaya çıkartıyor, bilinçaltlarına doğru komutları vermesini sağlıyor. Bu şekilde duygu ve düşünceleri klonlayarak, bireylerin kendi güçlerini ortaya çıkarmalarını ve tamamen hedef konsantre olarak enerjilerinin yüzde 100'üne yakınıni kullanmalarına izin veriyor.

İş hayatı özelinde düşündüğünüzde örneğin bir işi başarmak için 100 saatlik bir eğitime ihtiyacınız varsa, NLP ile bu süreyi çok daha fazla kısaltmanız mümkün.