

Erkekler sevmeyi bilmiyor

Evliliğin devamının sağlanmasın da saygıyla birlik te sevginin de rolü inkar edilemez.Daha sağlıklı bir birliktelik için sizlere önemli ipuçları.

Hayatın her alanına öfke, kıskançlık, hırs, maddiyat yayılmış durumda ama sevginin, duygusal hayatın nasil tatmin edileceği hiçbir yerde öğretilmiyor. Böylece kadın ve erkek ilişkisi de bir türlü yürümüyor. Yanlış kişiyi sevdiğini düşünenlerin sayısıyla birlikte biten evlilikler de artıyor.

Kişinin kendini tanıyıp yeteneklerini artırarak başarıyı kazanmasına yönelik çalışmalar sunan NLP (Nöro Linguistik Program) artık aklu hayatına da girdi. Çünkü aşk da iş hayatı kadar önemli... NLP uzmanı Güven Açık düzenlediği seminerlerle kadın ve erkeklerin ilişkilerde yaşadıkları sorunları çözmek için yol gösteriyor.

HER İKİ TARAF DA HAKLI OLABİLİR

Günümüzde her şey para ve maddiyata doğru gidiyor, sevgi açlığı tatmin edilmiyor, bu da ilişkilerde hayal kırıklığı yaratıyor. Sorunlu ilişkilerde kadın ve erkekle ayrı ayrı konuşunca her ikisinin de haklı olduğunu görüyorsunuz. O zaman problem nerede? İlişkilerde sorun öncelikle doğru seçim yapmama ve yanlış ilişkiyi sürdürmemeyle ilgili oluyor. Her ilişki aşkla başlıyor. Ruhsal zekayla duygusal zekanın karışımı ve artı biraz da bedensel zekanın öne çıkmasıyla insanlar aşık oluyorlar. Ondan sonra da bu aşk yaşanıp mı zamanki östöröjen ve testosteron hormonları tatmin olduktan sonra aşk bulutları yavaş yavaş çökmeye başlıyor ve mantık devreye giriyor. Duygu artık yavaş yavaş tatmin oluyor. Kadın bakıyor ki o aşık olduğu erkeğin hiç de hoşuna gitmeyen özellikleri var. Çorapla-

İLİŞKİ BİR İHTİYAÇ

Bir grup evliliğin içinde, diğer grup ilişkinin dışında kalmış. Birinci grupta kimileri daha çok beklenti içinde kimileri ilişkiden kurtulmak istiyor. Bir diğer grup da

olan biten içinde donmuş kalmış. Psikologa mı gitem diye düşünüyor. İlişkinin dışında olanlar da prensimi ya da prensesimi nerede bulurum, diye aranıp duruyor. Bütün bunların dışındaki grup ise tövbekar.

Evliliği bir kez deneyip bırakmış, bu konuyu kapatmış. Oysa ilişki bir ihtiyaç. Bizim mantıksal, duygusal, bedensel ve ruhsal olmak üzere dört zekamız var. Mutlu ve huzurlu bireyler olmamız için bu dört zekanın da tatmin edilmesi gerekiyor.

Kısa vadeli ilişkilerle bedensel zekanın ihtiyacı karşılanıyor. Duygusal zeka devreye sokulmuyor. Bütün bunların altında yatan temel sorun; insanlar sevmeyi bilmiyor. İnsanlar duygusal zekaları içinde sevmeye duyusunu öğrenmemiş durumda... Hiçbir eğitim sektöründe sevgi anlatılmıyor. İnsanlar sevmeye ve sevimli becerilerini akıl yürüterek öğrenmiyorlar, tecrübeyle öğreniyorlar, deneme yanılma yöntemiyle bu işi sürdürüyorlar.

Her ilişki aşkla başlıyor. Ruhsal zekayla duygusal zekanın karışımı ve artı biraz da bedensel zekanın öne çıkmasıyla insanlar aşık oluyorlar. Ondan sonra da bu aşk yaşanıp mı zamanki östöröjen ve testosteron hormonları tatmin olduktan sonra aşk bulutları yavaş yavaş çökmeye başlıyor ve mantık devreye giriyor. Duygu artık yavaş yavaş tatmin oluyor. Kadın bakıyor ki o aşık olduğu erkeğin hiç de hoşuna gitmeyen özellikleri var. Çorapla-

rını çıkartıp lavabonun kenarına bırakıyor örneğin.. Bu sefer çatışmalar başlıyor.

ERKEKLER SEVMİY BİLMİYOR

Açık'a göre erkekler sevmeye sahip olma duygusunu karıştırıyor. Bunun sebebi aslında anneler. Anneler sevmeyi biliyor. İster istemez kadın doğurma özelliğinden dolayı karşılıksız sevmeyi biliyor. Ama ne zaman ki bebek 2 yaşında kendi bilincini ve kendi farkındalığını yaşamaya başlarsa araya mesafe koymaya başlıyor. Anne bu sevgiyi sürekli olarak bekliyor, çocuğu tarafından sadece kendi sevgi kalıbına göre beslenmek istiyor.

Bazı anneler karşılıksız şekilde çocuğunu sevmeye devam ettiği için erkek çocuk bütün kadınlardan onu annesi gibi seveceğini düşünüyor. Böylece annesi gibi bir figür aramaya başlıyor. Tesadüfen kadın da onu ilişkinin başında karşılıksız sevmeye başlayınca hep öyle devam edecek zannediyor. Fakat öyle olmuyor tabii... Erkek nasılsa annesine de kadına da sahip olacağı düşünüyor. İster istemez ona bir nesne gibi bakıyor.

Erkekler sevmekle sahip olma duygusunu karıştırdıkları için sevgilerini ifade edemiyor. Erkeklerin zorluğu kendilerini sevmeyi, o sevginin kaynağını sonsuzlaştırmanın yöntemlerini bil-

miyorlar. Bunu bilmedikleri için de sahip olmadıkları bir şeyi birilerine vermeleri mümkün olmuyor. Ancak anne babadan iyi bir model almışlarsa bunu eşlerine iyi aktarıyorlar.

ÖNCE KENDİNİ TANI

Güven Açık, seminerler için de öncelik verdikleri ni de şöyle anlatıyor; "Seminerlerde kadının farklı erkeğin farklı olduğunu, onları birlikte tutan şeyin sadece sevgi olduğunu, sevginin duygusal, ruhsal, bedensel ve mantıksal zekayla desteklenmesi gerektiğini ve bunlar desteklenmiyorsa sevginin ayakta kalamaya-çağı anlatıyoruz.

Bir kere kendinizi çok iyi tanımanız lazım. Bir ilişkide değer verdiğiniz şeylerin ne olduğunu bilmeniz gerekir. Bunun da ötesinde varoluş nedeninizi bilmelisiniz. Bir insan özünde kendini tam olarak farketmiş ve bunu yaşamaya başlamışsa artık onun için yaşamda huzur ve mutluluk kendi içersinde kendi kendini beslemeye başlıyor. Daha sonra karşı tarafı tanımanız lazım. Karşı tarafın değerler sıralaması ne, ilişkiden beklentileri, onun var oluş nedeni ne, bunun farkında mı? Kadının zaten sevgi ateşi var, bir erkeğin bununla ilişki kurmayı öğrenmesi gerekir.

Eğer evlilerse erkeğin sürekli olarak sevgiyle damla damla doldurulması lazım. Erkeğe birden sevgi verirsiniz, ne oldum delisi oluyor.