



AİLEDE GÜZEL KONUŞMA KÜLTÜRÜ VE ÖNEMİ -3-

Geçen hafta yazımızda; aile içinde sevgi-saygı ve mutluluğun olabilmesi için; Mutluluğun ve başarının sırrı kullanılan dil yapısında saklıdır. Kullanılan dil yapıcı ve özgüven içeriyorsa iletişim sağlıklıdır. Konuşma tarzımızı kontrol ederek ifade etmek. Sevgi dilini sıkça kullanmak çok etkilidir. Anne-babalar çocuklarına karşı daima sabırlı ve anlayışlı olmalılar. Neşeli ve esprili olmak iletişimin önemli kazanımları olacaktır demiştik. Şimdi aile içinde güzel konuşmanın olumlu/olumsuz yönlerini aktarmaya çalışalım.

AİLE İÇİNDE GÜZEL KONUŞMAYI ENGELLEYİCİ DAVRANIŞLAR;

- İgneleme,
- Aşağılama,
- Söylediklerini dinlememe,
- Olumsuz eleştirilerde bulunma,
- Tersleme ve konuşmalarına değer vermemek...

AİLE İÇİNDE GÜZEL KONUŞMAYA OLUMLU YÖNDE ETKİLEYİCİ DAVRANIŞLAR;

- Günülden, samimi dinlediğini hissettirme,
- Aile kararlarında çocuğunda fikirlerini almak,
- Çocuğa konuşmayı geliştirme konularında zaman ayırmak,
- Özgüven kazandırmak ve takdir etmek,
- Tahammül etmek, anlayışlı ve de sabırlı olmak...

Çocuk, anne babanın eline verilmiş güzel bir emanettir! Anne babanın en büyük sorumluluğu, bu emaneti doğru ve güzel bir şekilde işlemek olmalıdır. Çocuk üzerinde en kalıcı eğitim işe anne babanın ağzından çıkan sözlerdir kadar yaptığı davranışlar olacaktır. Çünkü en etkili model yine aile bireyleri olacaktır.

Güzel anlayışların yetersizliği özenli düşüncelerle geliştirilen güzel konuşma kültürü silinmiş olmazlarsa hayatımızdan hayata pencere oluşturacaktır.

NLP TEKNİKLERİ İLE GÜZEL KONUŞMA

Nlp'nin birçok tekniklerinden birisi de "Temsil Sistemleridir." Etkili ve güzel konuşma yapabilmek için temsil sistemlerini bilmek ve uygulamak çok önemlidir. Aslında hayatın her aşamasında ve ortamında temsil sistemlerinin özellikleri güçlü-zayıf yönleri bilindiği takdirde hayat daha kolay ve anlamlı olacaktır.

Temsil sistemleri; Görsel, İşitsel, Kinestetik ve dijital olarak dörde ayrılır. Konuşurken bu teknikleri iyi bilmeli ve etkin bir şekilde kullanılmalıdır.

Görsel; görüntüye ve görsel sunuma önem veren insanlardır. Görsel temalar ile yapacağımız bir konuşmanın onların üstünde büyük etkisi olmasını sağlarız.

İşitsel; detaylara ve detaylar arasındaki uyuma önem veren insanlardır. Sese duyarlı olduklarından ses tonunuza iyi kullanmanız ve kelime relafuzlarınızı etkili şekilde kullanmanız sayıyla onları etkileyebilirsiniz.

Kinestetik; Sizin ile ilgili duygu ve sezgilerine önem veren kişilerdir. Konuşmanızda güven ve olumlu duyguları hissetmeleri çok önemlidir.

Dijital; teknik özellikler ile ilgilenen kişilerdir. Bu tip insanlara, teknik detaylar ile ilgili tamınakar bilgi vermeniz ve mantıklı medenler ile sürmeniz konuşmanızın etkinliğini arttırmayı sağlayacaktır.