

Özel program

Her an, her saniye değişiyoruz. Doğum sonrası; ölümle karşılaşana dek değişim hiç bitmiyor.

Yedisinde neysen yetmişinde de aynıdır tanımına hiç ama hiç katılmayanlardanım.

Karar vermekle başlayan süreç hiç kolay değil. Değişim bünyemize karar vermekle hemen ulaşıyor mu? Elbette hayır.



Her beden kendi sürecini tanımlayan bir programı var. **Bir şablon tanımla aynı de-**

ğişim ve gelişimi her bireye ve bedene yerleştiremeyiz. Kişinin kendi "özel programını" tanımlaması olmazsa olmaz.

NLP (Duyu ve dil programlaması) bu yol haritasını belirleyen başlıktır. Her birimiz farklı algı seviyeleri ve şekline sahibiz. Çok zaman iletişim sırasında "O kadar anlattım, anlamadı" dediğimiz zamanlar işte bu başlığı işaret etmektedir.

Kendi programınızı keşfettiğinizde yaşamınızda yaratabileceğiniz değişimlere çok daha rahat ulaşabilirsiniz. Kapasiteyi bilmek ve formülleri doğru tanımlamak bize hedefe ulaşan kestirme bir harita yaratır.

Değişimi istiyoruz ama yazılımımızı değiştirmeyi düşünmüyoruz bile. Bu yüzden değişim bazen bize çok zor geliyor. **NLP' nin büyücülüğü işte bu noktada gizli.** Beynimizin yazılımı olan zihinsel programımızı değiştirdiğimiz ya da kalitesini yükselttiğiniz anda, beynimizin performansında olumlu değişimlere şahit oluyoruz.

"Eğer dünyada bir kişi bile bir şeyi yapabilmişse, bunu benim de yapabilmem mümkündür"

Tek mesele nasıl olacaktır. Her insan yapmak istediği tüm şeyler için yeterli kaynağa sahiptir.

NLP' de bir söz vardır; Tek seçim, seçimsizliktir. İki seçim, çelişki yaratır. **Üç ya da daha fazla seçim, özgürlüktür.**

Bu söz sizin hayatınızda nasıl karşılık buluyor? Şu anda yaşadığınız sorunların çözümü için kaç seçeneğiniz var?

Farklı seçenekler için kendinize izin veriyor musunuz? Yoksa kendinizi alternatifsizliğe, çelişkiye mi mahkûm ediyorsunuz?

Karar verip yola çıktığınızda kendi programınız zihninizde net ise, heybenizde yeterince malzeme var demektir. Pusula, gıda, su ve diğer tüm malzemeler. **Artık yapılacaklar ve değişim için yapılacak tek şey "yürümektir".**

Manzarası keyifli yollar keşfetmeniz dileklerimle.