

GÜLE GÜLE SEVGİLİM

Yıl 25 Ocak 2005 Salı günü 45 yıllık sevgilimi karşıma aldım.

Ve dedim ki, "sevgilim, 45 yıldır birlikteyiz. Artık ayrılma zamanımız geldi.

İsteyerek senden ayrılıyorum, sana, sevgilim güle güle, seni evrenin sonsuzluğuna uğurluyorum. Senden çok şey öğrendim. Teşekkür ederim." dedim.

O sadece beni dinliyordu.

Ben de konuşuyordum.

Zaten hiçbir zaman konuşmadı, sadece elimde oldu, koynumda oldu.

Onun sessizliği kimi zaman canımı sıkıyordu.

Kimi zaman sanki aylardır yıkanmamış gibi kokuyordu.

Raki kadehini elime aldığımda, hemen kıskanıyor,

İltire, kaktıra ağzımın içine kadar giriyor, sırnaşıyordu.

İlk tanışığımız günlerde öylesine birbirimize sökuluyorduk ki,

Nerede olursa olsun sabahlara kadar süren ateşli gecelerimiz oldu.

O geceler arttıkça heyecandan göğüs kafesim inip inip kalkıyordu.

Sevgilim konuşmuyordu; ama bana çok güzel şeyler öğretiyordu.

Öğrendiğim her şey onun sayesindeydi.

Bir gece onu da yanıma alarak İstanbul Kavacık'taki Otağa Tepe'deki TEMA VAK-FI'nın korusuna gittim.

Hava soğuktu ve ayaz vardı.

İstanbul Boğazı ve Fatih Sultan Mehmet Köprüsü ışıl ışıldı.

Onu son kez tuttum ve ona dedim ki;

Sevgilim tam 45 yıl gece gündüz beraberdik.

Bu süre içinde senden çok şey öğrendim.

Öğrendiğim en önemli bilgi,

Sağlıklı ciğerlere sahip olmaktır.

Şimdi seni, tüm kalbimle, bana öğrettiğin her şey için teşekkür ederek evrenin sonsuzluğuna gönderiyorum.

Güle güle sevgilim...

Evet 25 Ocak 2005 Salı günü 45 yıldır birlikte yaşadığım sigaradan böyle ayrıldım.

Aradan tam 14 yıl geçti, 15. Yıla girdi.

Kendime yaptığım en büyük iyiliği sigarayı bırakarak yaptım.

Bu nasıl oldu?

2004 yılında İstanbul'da NLP eğitimleri almaya başlamıştım.

NLP eğitimleri çok geniş kapsamlıydı, her derste ilgilim daha çok artıyor ve aylar sürececek eğitimi bir derste almak istiyordum; ama bu mümkün değildi, ister istemez programa uymak zorunda kalıyordum.

NLP Eğitimlerinin her dersi benim yaşamımda yeni ve bembeyaz bir sayfa açıyordu.

NLP Eğitimlerinin bir bölümünde, " kötü alışkanlıklardan kurtulmak" konusu vardı.

Tırmak yemek.

Saçları, bıyıkları yolmak.

Sigara içmek, alkol almak.

Daha neler neler.

Bu saydıklarımın kurtulmak isteyenlere önce üç test yapıyordu.

Üç testi de geçene yardım ediliyordu.

Ben kendi kendime yaptım ve üçüncü testin sonunda kendi motivasyon aracımı buldum.

SAĞLIKLI CİĞERLER

Buradan yola çıkarak

Öğrendiğim kuralları sırasına göre uygulayarak 45 yıllık sevgilimden ayrıldım.

Ve aradan 14 yıl geçti, 15. yıla girdi.

Ne demiştik?

İnsan kendi gerçeğini yaratır.

Ben yaptım, isteyen herkes yapabilir.

Önce üç test, sonra kurallar.

Nasıl olduğunu öğrenmek ister misiniz?

