

Kendini Keşfet Sınırsız Gücün Olsun

Adem Özbay

ademozbaya@gmail.com

Başarının sırrı, acının ve zevkin seni kullanmasına izin vermeden onları kullanmayı başarabilmektir.

Kişisel gelişimin dünyadaki en popüler temsilcilerinden ve "Sınırsız Güç" ile "İçindeki Devi Uyandır" isimli çok satan kitapların yazarı Anthony Robbins, 29 Şubat 1960'ta Kaliforniya'da dünyaya geldi.

Konuşmacı Jim Rohn'dan etkilenerek NLP üzerine çalışmalar yaptı ve kariyerini bu alanda geliştirmeye karar verdi. Televizyonda reklam içerikli programlar yaparak seminer ve kitaplarını pazarladı ve dünyada en çok okunan kişisel gelişim yazarlarından biri oldu.

1994 yılında hipofiz bezinde rastlanan tümör, büyüme hormonunun normal bir yetişkine oranla birkaç kat fazla düzeyde salgılanmasına (acromegaly) neden oldu. Robbins'in el ve ayak kemik yapısı kontrolsüz bir şekilde büyüdü. Ancak, organomegali (iç organların büyümesi) ve kalp kapakçıklarında herhangi bir soruna neden olmadıkça tümörü aldırılmaya karar verdi.

Sağlığındaki bu dalgalanmalar Robbins'i işinden bir an olsun uzaklaştırmadı. En çok satan kişisel gelişim ve motivasyon kitaplarının yazarı Robbins, yaşam koçluğu da yapıyor. Seminerleri ve motivasyon içerikli konuşmalarıyla çözümlerin adamı olarak da biliniyor.

Anthony Robbins, kendi ismindeki vakfın da kurucusu. Vakfın misyonu öğrencilerin motivasyonunu artırmak, yaşlı ve engellilere destek olmak, hapistekilerin yaşamlarını üretken bir şekilde organize etmek olarak tanımlanıyor.



'Sınırsız Güç'ün Yazarından Sınırsız Güç Veren Sözler

► Hazırlıklı olarak fırsatla karşılaşmak, şans dediğimiz sıçrama tahtasıdır.

► Bilinçli düşünceden geçirmedeğim bir şey beni etkilemez.

► Kişiler tembel değildir. Sadece, kendilerine esin kaynağı oluşturacak kadar güçlü amaçları yoktur.

► Etkili iletişim için, hepimizin dünyayı farklı şekilde algıladığının ve iletişimimizi bu algıya dayandırarak gerçekleştirdiğimizin farkına varmalıyız.

► Bulmak istersen, yeni bir yol mutlaka vardır.

► Başarının sırrı, acının ve zevkin seni kullanmasına izin vermeden onları kullanmayı başarabilmektir. Eğer bunu yaparsan, hayatını kontrol altına almış olursun. Eğer yapmazsan, hayat seni kontrol altına alır.

► İnançlar üretme gücüne de sahiptir, yıkma gücüne de...

► Başarısızlığı, yaklaşımımızı değiştirmek için bir uyarı olarak görmek yerine kişisel bir kusur ya da hata olarak görürsek, daha en başında yenilmiş oluruz.

► Tüm kişisel atılımlar, inanç ve düşüncedeki değişikliklerle başlar.

► Sorular, sınırlanmış potansiyelin

kapısını açacak anahtar değerindedir.

► Hayatınızın kalitesi, hücrelerinizin kalitesine dayanır. Eğer kan dolaşımınız zararlı ürünlerle doluyorsa, ne güçlü, canlı ve sağlıklı bir bedeniniz olur, ne de biyokimyanız dengeli bir duygusal yapı kurmaya elverişli hale gelir.

► Kişisel güç, harekete geçme yeterliliğine sahip olmaktır.

► Yaşamınızın kalitesini, iletişim kaliteniz belirler.

► Gerçek bir karar, yeni bir davranış geliştirip geliştiremediğine bağlıdır. Eğer yeni bir davranış yoksa tam olarak karar vermemişsin demektir.

► Bizi biçimlendiren hayatımızdaki olaylar değil, bu olaylar karşısında geliştirdiğimiz inançlardır.

► Kaliteli sorular, kaliteli bir hayat yaratır. Başarılı insanlar iyi sorular sorabilen ve dolayısıyla iyi yanıtlar alabilen insanlardır.

► Bildiğini yapmak, ne yapacağını bilmekten daha önemlidir.

► Eğer her zaman yaptığını yaparsan, her zaman elde ettiğinin aynısını elde edersin, daha fazlasını değil.

► Kaderimizi belirleyen, şartlar değil kararlardır.