



Hakan KÖMÜRÇÜOĞLU

simgedergi@gmail.com

## İÇİMİZDEKİ BİZ

Hayat artık tam bir koşuşturma içinde geçmektedir. İnsanlar birer yarışçı gibi hayatı yarışarak geçirmektedir. Bu koşuşturma içinde kendinize ayırdığınız vakit günde ortalama iki saatle sınırlı kalmaktadır.

Plan, Program ve hedef nerdeyse nüfusumuzun % 85 inde bulunmamaktadır. Çocuk, genç, erişkin yada ileri yaş herkes belli bir hayalin çerçevesi içinde yaşamaktadır.

İşte tam bu noktada kendiniz adına neyi, ne zaman, nerede ve nasıl yapabileceğiniz konusunda fikir üretme kısırlığına girmiş oluyorsunuz. İsteklerinizi, hayallerinizi hedefle belirleyip gerçeğe çevirememektesiniz.

Bu tür durumlar için hemen hemen her biriniz yakınlarınıza, dostlarınıza yada arkadaşlarınıza danışıp fikir almaya çalışır ancak yinede kendi fikrinizi uygularsınız. Kaldı ki yakınlarınızın, dostlarınızın ve arkadaşlarınızın da çok büyük bir kesimi sizinle aslında aynı durumdadırlar. Maalesef onların fikirleri belli bir çerçeveyi aşmamaktadır.

Tam bu noktada NLP, Kişisel Gelişim Uzmanlığı yada Yaşam Koçluğu uzmanlığı yapan profesyonel destek alabileceğiniz kişi ve kurumlar sizin için hayal ve isteklerinizi detaylı şekilde analiz edip hedefinizi doğru belirleyip doğru sonuçlara ulaşma silahlarınız olabilirler.

Bazılarınız şöyle düşünebilirler "Benim Düşüncelerim bana yeterli". Böyle düşünenler şu cümleyi unutmasınlar.

"Madem Düşünceleriniz size yeterli neden bulunduğunuz konum yada yerden mutlu değilsiniz?"

Demek ki kendi kendimize yeterli değiliz. NLP, Kişisel Gelişim ve Yaşam koçu uzmanları sizin en büyük yardımcınız olup Sizin içinizdeki sizi dışarı çıkartmanıza destek olacaklardır. Ülkemizde ve dünyada başarıya ulaşmış yada ulaşmaya namzet olan kişi yada kurumlar bu tür Profesyonel destekleri çekinmeden alan kişilerden oluşmaktadır.

Yüreğinizde sevgi, Beyninizde güzellik, Günlerinizde huzur, sağlık, mutluluk ve bolluk eksik olmasın.

Sevgi ve Saygılarımla.