



HAKAN BİROL
www.hakanbirol.com
EĞİTİMCİ - YAZAR

GELİŞİM YOLCULARI

Gelişim bir yolculuktur. Her yolculuk da beraberinde bir takım hazırlıkları gerektirir. Bu hazırlık sürecinde neleri yanınıza almanız gerektiğini yolculuğunuzun boyutuna göre şekillendirirsiniz. Doğumdan yaşamınızın son nefesine kadar bir gelişim sürecinde olduğumuzu düşünürsek gelişim yolunda uzun bir mesafe almamız gerektiğini göz ardı etmemeliyiz.

Bireyler bir araya gelerek toplumlari oluşturur. Gelişmiş toplumlar, gelişmiş bireylerin bir araya gelmesi ile meydana gelmiştir. Bireysel gelişim bu yüzden önemlidir. Bireysel gelişim olmadan toplumsal bir gelişimden söz etmek ne kadar mümkündür sorusunu da iyi bir düşünmek lazım. Her birey kendi gelişimini en üst safhada sağlamalı ki bulunduğu topluma faydalı bir şeyler yapabilsin.

Günümüzde bireysel gelişimin giderek daha da önem kazandığını görmekteyiz. Özellikle sınav sisteminin yoğun olduğu ülkemizde bireysel gelişim adına özel sektörde birçok eğitim verilmektedir. Örneğin bunlardan birkaç tanesini ele alacak olursak: Hızlı Okuma Eğitimleri, NLP Eğitimleri, Hafıza Geliştirme, Beden Dili, Koçluk... vb. sayılabilir. Daha birçok eğitimin mevcut olduğunu görebiliriz.

Bireysel gelişim eğitimlerinden "Anlayarak Hızlı Okuma" eğitimleri arasında büyük bir önem taşımaktadır. Genel olarak çok fazla kitap okunmayan bir ülkede yaşadığımızı da düşünürsek böyle bir eğitim ne kadar yaygın olduğu da akıllarda soru işareti oluşturabilir. Ama ülkemizdeki sınav sistemleri düşünüldüğünde sayfalarda paragrafı okumak zorunda kalacak adaylar için bu eğitimin gerekli olduğunu düşünüyorum. Tabii yine de karar adaylara ait.

"Hafıza Eğitimleri"ne baktığımızda kodlama sistemlerini öğrenmek açısından bu eğitimler de önem taşımaktadır. Peki, nerelerde işimize yarayacak? Bu sorunun cevabı da bu tekniği kullanacak kişilere göre değişebilir. Örneğin insanlarla sürekli iletişim halinde olan kişiler için, sözel bilgileri etkin bir biçimde saklayabilmek için, daha kalıcı bilgi depolayabilmek gibi birçok sebep sıralanabilir. Genel olarak baktığımızda, şu ana kadar bahsettiğim iki eğitimin sınavlara hazırlık sürecinde olan kişilere çok faydası dokunacağına inanıyorum.

"Sinir Dili Programlaması" desem acaba aklınıza neler gelir? İngilizcesi NLP (Neuro Linguistik Programming) olan bu sistem bir nevi bizim davranışsal boyuttaki mekanizmamızı programlıyor. Temeli de modellemeye dayanıyor. Bu sistemin kurucuları başarı için etkin bir modelleme planı ve ilkeler ortaya koymuşlar. Başarılı insanların ortak noktaları modellenmiş ve tecrübelerden yola çıkarak bir sistem geliştirilmiş. Örneğin: "İletişimin anlamı aldığınız tepkidir. Başarısızlık yoktur sadece geri bildirimler vardır. Diğer insanların dünya modeline saygı gösterin..." Sinir dili programlamasının birkaç önermesi olarak gösterilebilir. Peki, bu sistem nerede ve nasıl işimize yarar diyebilirsiniz? Hayatımızın her safhasında başarıya ulaşmak istemişizdir. Genel olarak düşündüğümüzde de sürekli bir yarış halinde olduğumuzu inkâr edemeyiz. Yaşamımızda başarılı bir modelleme ve gelecek ile ilgili sağlam planlar yapma adına bu eğitimin faydası olacaktır.

Gelişim bir yolculuktur dedik ve yolculuğumuza bireysel gelişim eğitimlerinden birkaçını tanıtarak devam ettik. Sürekli değişen bir dünyada nasıl sabit kalabiliriz ki? İşte bu soruya vereceğiniz cevap ile gelişim yolculuğunuz arasında büyük bir bağlantı var. Çok ünlü bir söz vardır: "Değişmeyen tek şey, değişimdir." Bu durumda bizlerin sürekli aynı yerde kalması ne kadar doğru? Cevabı aranması gereken bir diğer soruda budur. Onun için gelişim ve değişim arasındaki bağlantıyı göz ardı etmemek gerekir.

Çocukluğunuzdan bugüne gelinceye kadar nasıl değiştiniz ve gelişim süreciniz nasıldı? Eğer bunu dikkatli bir şekilde inceleyecek olursak birçok sorunun cevabını bulabiliriz. Kısaca bir ipucu verecek olursam: "Çocukluğumuzda dünyaya bakış açımız çok farklı idi. Çünkü daha çocukluk ve dünyayı keşfetmeye başlıyorduk. Annemize, babamıza ve çevremizdeki herkese sürekli sorular soruyorduk. Bu nedir? Ne işe yarar?... vb. soruların ardı arkası kesilmiyordu. Yoğun bir bilgi akışı mevcuttu. Bu arada bizler bu bilgi akışı sürerken sürekli yeni şeyler öğreniyor ve yaşamımızda ilerliyorduk. Yaşamız artık belli bir seviyeye geldiğinde ne bembeyaz bulutlar bizi büyülyordu ne de içinde bulunduğumuz çevreyi gözümüz görüyordu. Sadece yaşamın standartlarına ayak uydurmuş bir şekilde gel-giller dönemi başlamıştı. İşte gelişimin durduğu noktaya ulaştığımız. Bu noktadan sonrasında ilerleyebilmek bakış açımıza bağlıdır."

Değerli gelişim dostları, yaşama bakış açınız sizlerin gelişiminin önünü açacaktır veya kapatacaktır. Bu tamamen yine size kalmış. Önemli olan nereden ve nasıl baktığınızdır. Bunun sonucunda da neyi gördüğünüzdür.