

Varoluş amacı açısından NLP nedir?

Dr. Celalettin
UZUNER NLP ve
Hipnoterapist

diğerlerinden ayıran şey neydi? Daha klasik ifadesi ile ana soru şuydu: **Farkı yaratan fark nedir?**

Ve bu temel sorudan

hareketle birbirinden farklı alanlarda çalışan ama çok başarılı oldukları kanıtlanmış insanları incelemeye başladılar. Bunlardan bazıları, Virginia Satir (Aile Terapisti), George Bateson (Antropolog), Fritz Perls (Gestalt Terapisti'nin kurucusu), Milton Erickson'du (Modern hipnoterapinin kurucusu).

İncelemeleri sırasında giderek farkına vardıkları şey ise, başarılı olan bu insanların ortak bir ana kalıp kullanıyor olmalarıydı. Daha da ilginç, ana kalıp için kullandıkları stratejinin farkında bile değildiler.

Bu keşfin sonrasında NLP, **"Başarı stratejilerini modellemek mümkündür"** önermesinden doğdu.

Yani, spesifik bir alanda, başarılı bir kişi modellenerek en az onun kadar başarılı olmak mümkündür.

Bu önermenin dayandığı bilimsel temeli ise NLP'nin kurucuları şöyle açıklıyorlardı: İnsan biyolojik bir yapıdır. Ve bu biyolojik yapının tüm fonksiyonları, "nörolojik" (sinir sistemine ait) süreçlerdir. Hepimiz doğuştan aynı nörolojik altyapıya sahip olduğumuza göre, aslında **başarı ya da başarısızlığı belirleyen, sonuçta nörolojik yapımızı kullanabilme kapasitemizdir.**

NLP'nin başarılı bir insanı

modellemekten kastettiği şey, kişinin belirli bir alanda kendisini başarısız kılan programı fark etmesini sağlamak ve bu programı, onu başarılı kılabilecek başka bir programla değiştirmektir. Bu olduğunda, içinde bulunduğumuz şartların kurbanı değil, yaşamak istediğimiz hayatın mimarı oluruz.

NLP, istenilen sonuçları üretmiş herhangi bir insanı modelleyerek, nasıl yaptığını keşfederek, aynı şekilde istenilen sonuçların üretilebileceğini, yapabileceğini gösteren mükemmel bir sistemdir. Dolayısıyla istenilen sonucu bir başkası elde etmişse, bu sonuca ulaşmanın yolu öğrenilebilir.

NLP başkalarının olduğu kadar kişinin kendi mükemmelliğini modellemesini ve yeniden o sonucu üretmesini sağlamaktadır.

Hangi konuda kişi kendini iyi hissediyor ya da düşünüyor? Neleri iyi yapıyor? Nasıl düşünüyor, davranıyor, inanıyor da bu sonuçları üretiyor? Kendisi bunu hiç düşündü mü? Hatta kendi kendini sabote ettiğinde, olumsuz bir şey ortaya koyduğunda da yine bir şeyleri mükemmel yapıyor olduğundan dolayı o sonuçları üretiyor olabilir.

Eğer farkına varır, yollarını öğrenirse, sonuçları lehine çevirerek, istediği gibi olabilir, yapmak istediklerini gerçekleştirebilir. **Ne yapılacağını bilmek, ustalaşmada en önemli beceridir.**

YENİ bir televizyon aldığımızda, beraberinde bize onu nasıl kullanmamız gerektiğini açıklayan bir kılavuz da verilir. Ama hayatımızın hiçbir döneminde kimse bize beynimizi nasıl kullanmamız gerektiği ile ilgili bir kılavuz vermedi. Böyle olunca beynimiz sık sık yapmasını istemediğimiz şeyleri yaptı. İstenmeyen düşüncelerimiz, davranışlarımız ve devam etmek istemediğimiz alışkanlıklarımız oldu. Ki onların ne kadar saçma olduklarını da biliyorduk, fakat beynimiz yine de onları yapmaya devam etti.

Kendimizi mutlu etmek için beynimizi nasıl kullanacağımızı öğrenmeye başlamamız, hızla değişen dünyada önlenemez ve bir şekilde engellenemez bilgi akışı ile oldu. Dünya küçüldükçe hem bilgiye hem de problemlere daha yakındık artık. Bu yakınlık bizi insan olarak daha hızlı ve kalıcı çözümler aramaya itti.

NEDEN BAZILARI BAŞARILI

Bu arayış 1970'li yılların başında, özellikle dilbilimci **John Grinder** ile matematikçi **Richard Bandler**'i bir araya getirdi. İkisi de başarıyı yaratan faktörlerin neler olduğunu merak ettiler. **Neden bazı insanlar başarılı olabilirken diğerleri başarılı olamıyordu? Başarılı olanları**