

DEVİRİM İNAL

devriminal07@gmail.com



NLP Kimler İçindir, Ne Kazandırır?

NLP; Neuro Linguistik Programing;
Beyin dilini programlama, yaptığınız her davranışın ve düşüncenin sınır sistemidir. Linguistik: Sınır sistemi için bir dil, dil olmadan düşünce zihinde bannmaz.

Programlama: davranışlarımızla ilgili bir süreçtir.

Neuro N
Linguistik L Sı-
nır Dil Programlama
Programing P

İnsanlar deneme yanılma yoluyla öğrendikleri onlarca yılların deneyimini kazanabilmek için gerekli

Motivasyon ve performans artırabilmek
Stratejik ve etkileyici iletişim kurabilmek
Kısa sürede iyi sonuçlar alabilmek

Liderlik becerilerini artırmak
Stresli bir hayatı pozitif yaşam haline getirebilmek

Aile içi ve özel ilişkileri geliştirebilmek
Kendimizi tanımak ve farkındalığımızı artırmak

Ne kadar bilirse bilsin öğrenmeye açık olmak
İşe yaramayan zihinsel düşünceleri değiştirip değişime açık olmak
Başkalarını daha iyi tanıyabilmek başarılı ilişkiler kurmak

Sizi sınırlayan inançlarınızı değiştirmek için performans sergiler.....

Kendinizden Başka Hiç Kimseyi Değiştiremezsiniz.

Kaç kere başka insanları değiştirmeye çalıştınız? Kaç kere başka insanlar sizi değiştirmeye çalıştı?

Kendinizde şu soruyu sorun:

Gerçekten yapmak istemediğim bir şeyi yapar mıyım?

“Başka birini değiştiremezsiniz, ancak birisinin değişmesi için bir neden olabilirsiniz.”

Etrafımızdaki insanları, canımızın istediği bir şekilde değiştirebileceğimiz bir tür sanal dünyada yaşamıyoruz. Gerçek dünyada, iki seçenek vardır:

ya insanları olduğu gibi kabul edin veya onlardan uzak durun.

Her zaman, başka insanları değiştirmenin, kendimizi değiştirmekten daha kolay olacağını düşünürüz.

“Herkes dünyayı değiştirmeyi düşünüyor, ancak kimse kendini değiştirmeyi düşünmüyor.”

“Bazı şeylerin değişmesi için, sizin de değişmeniz gerekiyor.”

Bazı şeylerin iyiye gitmesi için, sizin de iyiye gitmeniz gerekiyor.”

Kendinizi değiştirin başkalarını kabul edin...
Sevgi ile kalın...