

## OKUL EĞİTİMİNDE NLP UYGULAMALARI

1970'li yılların başlarında kavramsal psikoloji alanında gelişen NLP (Neuro-Linguistic Programming) uygulamaları, öğretmenlere, öğrencilere ve velilere yönelik olarak eğitimde kullanılıp, kısa sürede sonuç alınabilecek çok zengin bir araç repertuarı oluşturmaktadır. Her şeyden önce okul eğitiminin üç temel sınıfı arasında, öğretmen-öğrenci-veli, doğru ve etkili iletişimin sağlanabilmesi için NLP, zengin ve etkisi kanıtlanmış çok sayıda modellere sahiptir. Bu iletişim modellerinden yararlanarak, öğretmen-öğrenci ve veli arasında oluşturulabilecek işbirliği sayesinde, okul eğitiminde kısa sürede köklü gelişmeler sağlamak mümkündür.

### ÖĞRENCİLER İÇİN NLP

Öğrencilere yönelik olarak, NLP, ilköğretimin başından itibaren, altı yaş ve üzeri bütün öğrencilerin kullanabileceği uygulamalara sahiptir. Bunların içinde çarpıcı bir örnek olarak, öğrencinin sınav esnasında, içsel kaynaklarından en verimli şekilde yararlanabilme becerisinin geliştirilmesi, NLP modelinin eğitimimize sağlayabileceği kısa süreli sonuçlar arasında gösterilebilir.

Öğrenim sürecinde, diğer öğrencilerden belirgin farklılıklar (başarılı/başarısız) gösteren öğrenciler için NLP uygulamaları son derece etkili sonuçlar verir. Başarılı öğrencilerin, başarı stratejilerinden diğer arkadaşlarının da yararlanmasını olanaklı kılan NLP uygulamaları, aynı zamanda bu süreçte uyum sorunu yaşayan ("öğrenme güçlüğü") öğrenciler için de son derece etkili sonuç verici tekniklere sahiptir. Genellikle bir oturumda sonuç alacak tekniklerle donanmış olan NLP modelinin kısa süreli uygulamaları sonuca gitmesi, kısa sürede bir çok öğrenciye ulaşım sağlayabilmesi açısından da önemli bir avantajdır.

Genel olarak NLP modelinin öğrencilere uygulanmasıyla geliştirebilecek temel becerilerden bir kaçını göstermek, sanırım konunun eğitim açısından acil önemini ortaya koymak için yeterli olacaktır.

- Öğrencinin okulu sevdiği bir mekan olarak görmesini sağlamak,
- Öğrencinin öğretmenleriyle, arkadaşlarıyla ve anne babalarıyla kurdukları iletişimde onlara, eğitim ortamı içinde bütünleştirici yönde, düşünme becerisi ve bakış açısı kazandırmak
- Sınav olgusuyla ilgili yanlış zihinsel yapılanmaları düzelterek, sınavlarda içsel

kaynaklardan maksimum olarak yararlanmalarının yollarını öğretmek

- Eğitim ve öğretim sürecinin öğrencinin zihninde, geleceğe yönelik olarak canlandırılmasında doğru ve yararlı perspektifler sunmak.

Öğrencilerin sözel ve sayısal becerileriyle ilgili olarak, orantılı gelişim yolları geliştirebileceği zihinsel uygulamalar...

Bunlar bu yazı kapsamında sayabileceğim örnekler sadece. Konunun geniş kapsamlılığı hakkında bir fikir oluşturması bakımından yeterli sanırım.

### ÖĞRETMENLER İÇİN NLP

Öğretmenler için "gününde olmak" kavramı diğer meslek alanlarında olduğundan çok daha önemlidir. NLP teknikleriyle her günü, "gününde olmak" durumuna çevirmenin kolay bir yolu vardır. Çapa alma tekniği (anchoring) özellikle sahne performansı gösteren insanlar için çok pratik, uygulaması kolay ve kesin sonuç veren bir çözümdür. Bunun gibi,

- derslerde öğrencilerle iletişim için gerekli dil becerileri,
  - yorgunluk belirtilerini zamanında fark edip, önlem alma,
  - öğrencilerin ağırlıklı öğrenme stratejilerini belirleme
  - başarılı öğrencilerin uyguladıkları meta-modellerden diğer öğrenciler için yararlanma
  - içsel durumların (fiziksel ve zihinsel durum) yönetimi
- konularında, öğretmenlerin NLP tekniklerinden yararlanmaları, eğitim/öğretim süreçlerinde önemli bir ivme yaratacaktır.

### VELİLER İÇİN NLP

Veliler için NLP uygulamaları, okul ile çocuklarının koordinasyonundan, çocukları ile eğitim konusundaki iletişimlerine kadar çok geniş bir alanı kapsar. Velileri çocuklara yaklaşım konusunda bilinçlendirmek, genel anlamda eğitim açısından oldukça önemlidir. Bunun NLP teknikleriyle desteklenerek yapılması, kısa sürede ciddi gelişmeleri olanaklı hale getirecektir.

Sonuç olarak eğitimde NLP tekniklerini kullanmak, içerikle ilgili olmayan problemlerin çözümü için oldukça zaman kazandırıcı ve sonuç aldırıcı gelişmeler sağlayacaktır. Bu nedenle, eğitim sürecinin tabanını oluşturan, eğitmen, öğrenci ve velilerin bu alanda kendilerini geliştirmeleri için, resmi kurumların olanakları sağlaması düşünülmelidir.

Hepinize başarılı ve verimli bir eğitim yılı diliyorum, sevgiler, saygılar..

izzetbalci@ziprotek.com

### SANAL IŞIK



İzzet Balcı  
NLP UZMANI