

Emniyet'ten personeline 'öfkeyi yenme' eğitimi

İstatistikler ve Ankara'da bir polis memurunun ailesinden 4 kişiyi öldürerek intihar etmesi olayı, Ankara Emniyet Müdürlüğü'nü harekete geçirdi. Müdürlük, polislerin intihar etmelerinin ve cinnet getirerek cinayete varan olaylara karışmasını önlemek için eğitim programını gündeme getirdi. Bu çerçevede, 'NLP ile öfke kontrolü' başlığıyla polisler nisan ve mayıs ayı boyunca haftada 3 saat eğitim verilecek. Seminer boyunca, polisler "Öfkenizi nasıl kontrol altına alırsınız?" sorularının cevabını dinleyecek. Seminerlerde 'öfkeli tepkiler verme, apati, depresyon, mutsuzluk, anksiyete, kısıtlayıcı inançlar, kısıtlayıcı kararlar, fobiler, öfkeyi doğuran konular' üzerinde dersler verilecek. Ayrıca öfkenin nasıl kontrol altına alınacağı, aşırı öfkenin hangi fiziksel hastalıkları beraberinde getireceği anlatılacak. Dersler cuma günü başlayacak. **Alper Sancar, Ankara**