

Negatif Limanlardan Pozitif Sulara

"Her sorun bir fırsattır" ifadesi NLP'nin temel dayanaklarından biridir. Bugün gelmiş olduğumuz durum, yaşadığımız sayısız sorunları çözerken göstermiş olduğumuz çabanın bir sonucudur.

Oğuz Saygın

www.oguzsaygin.com

NLP zihni bir bilgisayar gibi tanımlıyor. Düşünce ve duyguları yeniden programlayarak davranışların değişmesini sağlayan bir bilgisayar NLP. Diğer deyişle, uygulanabilir ve hemen hayata geçirilebilir metodları ile NLP, insanın hayatını olumlu yönde değiştirebilen bir program yazılımı gibidir. NLP'nin çok popüler olmasının sebebi psikoloji ilmindeki kurmasal ve biçimsel çalışmalardan çok, uygulamaya yönelik fonksiyonlarının hemen hayata geçirilebilir olmasıdır. Amerika ve Avrupa'da hızla yayılan NLP ülkemizde de çok çabuk kabul gördü.

Başarının öğrenilebilir olduğunu iddia eden NLP, insanın içindeki 'ben başaramam' düşüncesini önce 'neden olmasın?' düşüncesine, sonra da 'bunu nasıl başarabilirim?' sorgulamasına dönüştürerek ataleti ortadan kaldırıyor ve başarının önündeki yolu açıyor.

Bence NLP ilmini öğrenirken dikkat edilmesi gereken en önemli nokta, insanın ben yaparım, ben başarırım düşüncesine ulaşırken manevi duygularından uzaklaşmaması ve dua etmenin öneminin farkında olmasıdır. Hayatın akışı büyük bir plan içinde sürerken, bize tanınan tercih, başımıza gelen olayları değiştirmek değil, bu olaylar karşısındaki tavrımızı belirlemektir. Aynı olay bir insan için hayatın sonu olurken bir diğeri için güzel şeylerin başlangıcıdır.

Her Sorun Bir Fırsattır

"Her sorun bir fırsattır" ifadesi NLP'nin temel dayanaklarından biridir. Bugün gelmiş olduğumuz durum, yaşadığımız sayısız sorunları çözerken göstermiş olduğumuz çabanın bir sonucudur.

Kozasından çıkmak için çalışan bir

tırtılı gören küçük çocuk, tırtılın kelebek olmasına yardım etmek için kozayı deler ve tırtıl kelebek olarak dışarı çıkar. Ancak birkaç kez kanat çırpıp ve yere düşerek ölür. Çünkü tırtıl kozayı delmek için uğraşırken kasları gelişir ve güçlü bir biçimde kelebek olarak uçmaya başlar. Vaktinden önce kozasından çıkması, gelişimi tamamlanmadığı için hayatına malolabiliyor. NLP'de hedeflenen de, kendinizi değişim için hazır hale getirmek ve düşüncelerinizi bu yönde şekillendirmektir.

NLP'ye göre başarı için 4 adımlık bir yol vardır:

Önce ne istediğinizi bilin, yapmak istediğiniz şeye karar verin.

Sonra eyleme geçmek için adım atın.

Bu eylemin sonunda karşınıza birtakım sonuçlar çıkacaktır. Bunları değerlendirin.

En önemlisi, daima esnek olun.

Esnek olmak bazı prensiplerimizden taviz vermek değildir. Esnek olmak, bir konuyla ilgili en az 3 yol bulup bunların en uygununu seçmektir.

NLP ilkerinden en önemlisi "Esnek olan sistemi kontrol eder" yaklaşımıdır.

Dünyadaki tüm başarılı insanların 4 basamaklı başarı modelini bir akrostişle şöyle yazabiliriz:

Karar ver
Eyleme geç
Sonuçları değerlendir
Esnek ol

KESE'yi doldurmanın ve başarıya ulaşmanın yolu bu 4 adımda gizlidir.

NLP'nin model olarak aldığı Dr. Milton Erickson, hastalarını tedavi ederken onlara hep öyküler anlatırdı. Bu öyküleri dinleyen kişiler bilinçaltlarına gönderilen olumlu telkinlerden etkilenir ve problemlerini çözmenin bir yolunu bulurlardı.



Bizim tarihimizde bu metodu en güzel kullanan kişi Mevlana'dır. Mevlana'nın söylediği sözleri ve anlattığı öyküleri kullanan NLP uzmanları sanırım daha başarılı olurlar. NLP uzmanlarının öykü anlatarak terapi yaptığını Mevlana'dan bir öyküyle anlatalım. Bu öyküyü, dostunu-düşmanını ayırt edemeyen ve hangi durumda olursa olsun kuyruğunu hep dik tutmayı tercih eden kişilere anlatırsanız çok etkili olur.

Ormanda yaşayan hayvanlar ormana büyük zarar veren bir fareden şikayetçidirler. Bir gün hayvanlar toplanır ve bu fareyi ortadan kaldırmaya karar verirler. Kedi ortaya çıkar ve bu görevin kendisine ait olduğunu söyler. Tüm hayvanlar bunu kabul edince kedi göreve başlar. Günlerden bir gün kedi fareyi görür ve kovalamaya başlar. Sonunda fare bir ineğin yanına yaklaşır ve ondan yardım ister. İnek fareye arkasına geçmesini söyler. Üzerine kocaman bir pislik bırakır. Fare bu pisliğin altında kaybolur. Ancak kuyruğunu hep dik tuttuğu için kuyruğu dışarıda kalmıştır. Kedi farenin kuyruğunu görür, onu pislikten çıkarır ve afiyetle yer.

Bu hikayeden çıkarılacak üç sonuç vardır.

- 1- Üstünüze pislik bırakan herkesi düşman zannetmeyin.
- 2- Sizi pislikten çıkaran herkesi dost zannetmeyin.
- 3- Boğazınıza kadar pisliğe gömülüşseniz kuyruğunuzu fazla dik tutmayın.



NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



TIKLANABİLİR
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN