

Profesyonel coaching, NLP ve hipnoz

PROFESYONEL COACHING

Profesyonel Coaching çalışması, kişiye özel tasarım çalışmasıdır.

Danışanın kendi farkındalığını yaratarak zayıf kaldığı ve güçlü yanlarını ortaya çıkartan performans çalışmasıdır, kişiye özel koçluk T si ve yaşam çarkı, swot, smart, grow ve koçlukta yaşam yıldız gibi analizler yapılarak kişi tüm odaklanmayı sağlayarak, netleştiren, kolaylaştıran, derinleştiren, harekete geçiren, bunları yapar iken kişinin derinine inerek, geçmişini bu güne taşıyıcı zamanda katkısına bakılır ve ileride çalıştığı kuruma sağlayacağı katkıları neler olabilir buna bakılır. İletişimin profesyonel ismidir

Coaching, danışanın yeni hayatının yeni resminin gelişmesinde rol oynar.

Danışanın kendi sorunlarını farkına varmasını sağlayarak, güçlü yönlerini ortaya çıkartıyoruz.

Koçluk sürecinin işletildiği yol, süreç ve yöntemdir çalışmasıdır.

Gerçekten ne istediğinizi bilmiyorsanız mutlaka Coaching'ınız olmalı

Coaching danışanına özel tasarım yapandır. Yaşam alanlarınızı iyileştirmeye kelebek etkisi yaratmaya yarıyoruz.

NLP

Zihin atalarımızı değiştireceğiz, NLP için kısa sözcükler yeterli değildir. Bilinç dışında değişim sağlayan bir çalışmadır, kurumlarda veya kişilerde elde ettikleri başarıları varmak istediklere sonuçlara ulaşırken, düşüncelerini duygularını, kullandıkları dil ve davranış nasıl organize ettiklerini anlama ve modelleştirebilme çalışmasıdır.

Yani başarılı bir kişi, başarısız bir kişiden farklı nasıl düşünmüş nasıl hareket etmiş, nasıl hissetmiş, nasıl bir dil kullanarak, nasıl farklı bir sonuç almıştır ve yaratmıştır.

NLP Koçluğuna göre, kişinin, düşünce, duygu, dil ve davranış haritasını çıkartıp modellediğimizde aynı başarılı sonucu elde ederiz, yani sonuç olarak zihnin dilimizi programlayarak kurumun ve kurumun çalışanı planlamış olduğu bizi geleceğe taşıyan olmak istedikleri ve kalmak istedikleri performansa ulaşmış olacağız

Bunu yaparken Ustalık nasıl öğrenilir? Başarıya sonuca odaklanacağız.

Unutulmamalı (Başarılar bir raslantı değildir)

HİPNOZ

Yaşamımızı nasıl ve hangi kalitede geçireceğimizi tamamen bilinç dışımız ile kuracağımız iletişim kalitesine bilinçaltımızdaki iç kaynakları harekete geçirmemize ve dengeli bir şekilde kullanmamıza bağlıdır. Biz profesyoneller danışanlarımızın yaşamlarına sihirli bir şekilde dokunabilmemizin yolunda onların; bilinç zihniyle bilinçdışı zihinlerinin bir arada uyumlu çalışmalarına yardımcı olmaktan geçmektedir. Hipnozu uygulama esnasında danışanımızla sohbet ederken bile onları derinleştiren ve detaylar aşağıda...çözüm bularak dingin ve dengede huzur, mutluluk yaşamın anahtarını sunmuş olacağız

Biz uygulamayı planladığımız Coaching, nlp ve hipnoz ile neler yapabiliriz?

Çalışma yapılan kişinin kendi farkındalığını yaratmak Kişisel gelişimini sağlamak

Güçlü yönleri, zayıf yönlerini ortaya çıkartmak, fırsatları ve tehdit unsurlarını belirlemek.

Kişileri tanıma yönünden zaman ve pratiklik kazandırır.

Kişiliğin bir alt boyutu olan davranışlar hakkında bilgi sahibi olunca kendinize ve etrafınızdaki insanlara olan bakış açınızı pozitif olarak değiştirir. Mutlu olma sanatı gelişir.

Kişiyeye özel tasarım çalışmasıdır.

Ego herkeste var egomuzun bizi ele geçirmesini engellemek!

Önyargılardan ve Önfikirlerden sıyrılmak

Peki nasıl gerçekleştiriyorum terapileri?

Bireyin beynine sınırları aracılığı ile bilinç dışına ulaşır, bilinç altındaki duyguları ele geçirerek, danışanla sohbet ederek nlp ve hipnotik telkinleri kullanarak, bilinç altının dünyasına girerek, duygu ve düşüncelerini denetim mekanizmasını sağlayarak hedef neyse onu programlayarak hayata geçirmede katkı sağlarız. Her şeyin başı öz güven önce bu entegre edilir. Özgüven kimsenin tekelinde olan bir şey değil.

Birey kişisel olarak gelişmek istiyorsa eğer; Mutlu olma, huzurlu olma, özgüven arttırımı, motivasyon, karar verme, iletişim becerilerini geliştirmede, ikna etme, her türlü davranış değişimi, istemediği davranışlardan kurtulma, bağımlılık giderilmesi (Sigara, alkol, kumar vs gibi...) Stresle başa çıkma, yeme alışkanlıklarının değişimi, iç dünyası ile barışık olma, hayır diye bilmeyi öğrenme, farkındalık yaratma, kendi yeteneklerinin farkına varması, kişinin kendini tanıması, depresyon, panik atak, takıntı, problemlerin temellini keşfetme ve giderilmesi.

