

NLP Uzmanından Öğrencilere Yönelik Seminer

Artvin Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen programda NLP Uzmanı Ramazan Varol tarafından öğrencilere yönelik olarak Sınav Stresini Yenme, Motivasyon, Eğitim Yönetimi ve İletişim Seminerleri verildi.



Artvin Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen programda 2012 yılında sınava girecek olan ilköğretim 8.sınıf ve ortaöğretim 12.sınıf öğrencilerinin sınav kaygılarını azaltmak için NLP Uzmanı Ramazan Varol

tarafından "Sınav Stresini Yenme ve Gerekli Motivasyonun Sağlanması" konusunda seminer verildi. Ahmet Hamdi Tanpınar Kültür merkezinde il Milli Eğitim Müdürü Mustafa Yanmaz'ın açılış

konuşmasıyla başlayan program, NLP Uzmanı, yazar, eğitmen ve danışman Ramazan Varol'un 8. sınıf öğrencilerine yönelik Sınav Stresini Yenme ve Motivasyon konulu semineri ile devam etti. 3, 5, 7 Ve 21 Sayıları

Beyin İçin Önemli

Varol, 3, 5, 7 ve 21 sayılarının beyin için önemli olduğunu, 3 defa tekrar edilen bir bilgiyi beynin önemli kabul ettiğini, 7 defa tekrar edilen bir bilgiyi çok önemli olarak gördüğünü ve 21 defa tekrar edilen bir bilgiyi ise beynin unutmadığını belirtti.

Heyecan ve korkuyu yenmek için burundan nefes alıp ağızdan verilmesi ve nefesimizi alırken göğsümüzü değil karnımızın şişmesi gerektiğini, böylelikle beynimizin rahatladığını vurguladı.

Yaptığımız işlere ruh giydirdiğimizi ve onlara anlamlar yüklediğimizi, bu anlamların olumlu olmasının bizlere başarının kapılarını aralayacağını belirtti. Varol konuşmasında her birinin kendini geliştirmesi toplumsal gelişmeyi de beraberinde getireceğinin mesajını verdi.

Her insanın dünyayı kurtaracak alt yapı ile dünyaya geldiğini, fakat içindeki gücü doğru kullanmadığını belirtti. İçimizdeki gücü kullanmayla ilgili olarak iki ayrı öğrenciler uygulama yapan Varol izleyenlerin beğenisini kazandı.

Programda performans takip sınavında ilköğretim 4, 5, 6, 7 ve 8. sınıflardan ilk 10'a giren öğrencilere ödül töreni düzenlendi.



Bütün öğrencilere başarı belgesi ve hediyeleri verildi. İlk 3'e giren öğrencilere belge ve hediye yanında madalya da verildi. İkinci Bölümde Lise Son Öğrencileri Vardı

Programın saat 13'de başlayan ikinci kısmında ise NLP Uzmanı Varol 12. sınıf öğrencilerine yönelik seminer verirken katılımcılar Varol'un kitaplarını alma ve kendisine imzalatma şansına eriştiler. 12. Sınıf öğrencilerine yönelik verdiği seminerde iletişim konusuna da değinen ve iletişim fark etmekle birlikte başlıyor diyen Varol iletişim konusunda ilgili seminerde şunları söyledi: "Peki oyleyse iletişim nedir diye sorarsak: İletişim, duygu ve düşüncelerin bir şekilde karşı tarafa iletilmesidir. Bunu

gerçekleştirirken temel amaç istenen tepkinin alınmasıdır. Bazen amaç sadece kendi tepkimizi ortaya koymak olurken bile bir tepki almayı isteriz. Bu bilinçsizce gerçekleştiğinde iki taraflı yarar zedelenir. Halbuki iletişimlerde asıl olan yararlıdır. Çok yönlü yarar iletişimin sağlıklı bir şekilde gerçekleşip gerçekleşmediğinin ifadesidir aslında.

Kişinin davranışlarının merkezine evrensel olan ilkesini yerleştirmişse başkalarıyla iletişimde zorlanmadığı gibi iç ve dış huzuru yakalayıp yakalatacağıdır. Tam tersi bir tutum yani davranışların merkezine aile, eş, dost, arkadaş, para, iş, ego vb... konulursa bu yaklaşımla iletişim sağlıklı ve yararlı olmayacaktır. Herkesin çok iyi bildiği gibi iletişim hayatın her alanında

vardır. Bu anlamda düşünürsek aslında hayat başlı başına bir iletişimdir"

Ben varım diye bilmek sorumlulukları üzerimiz ortadan kaldırıyor diyen Varol öğrendiğimiz bilgi ve edindiğimiz becerileri yaşam şarkının içinde ki sorumluluklarımızda kullanmalıyız diyerek semineri sonlandırdı.

Seminerin ardından performans takip sınavında ilköğretim 9, 10, 11 ve 12. sınıflardan ilk 10'a giren öğrencilere ilköğretim öğrencilerine yönelik seminerde olduğu ödül töreni düzenlendi. Bütün öğrencilere başarı belgesi ve hediyeleri verildi. İlk 3'e giren öğrencilere belge ve hediye yanında madalya da verildi. (Ç.P.)

