

Türkiye hafıza şampiyonu, dünya şampiyonasına hazırlanıyor



Türkiye Hafıza Şampiyonası'nda 600 rakamı sırasıyla ezberleyerek Türkiye rekoruyla beraber 2009'da şampiyonluk elde eden Mücahit Aköz (19), Dünya Hafıza Şampiyonası'na hazırlanıyor.

Bilgi Üniversitesi Psikoloji Bölümü birinci sınıf öğrencisi Mücahit Aköz, yaptığı açıklamada, 10 yaşından beri hafıza teknikleri üzerine çalışmalarla ilgilendiğini belirterek, ilköğretim dördüncü sınıfta tanıştığı Kişisel Gelişim ve NLP (Neuro Linguistic Programming) uzmanı Oğuz Saygı'dan hafıza teknikleri ve öğrenmeyi öğrenme eğitimi aldığını ifade etti. Türkiye şampiyonu olarak dünya şampiyonasına hazırlandığını belirten Aköz, günde 2 veya 3 saatini olimpiyatlara hazırlanan bir atlet gibi çalışmakla geçirdiğini, rakamları, kelimeleri, görselleri hafızaya alarak

sayma çalışmaları yaptığını kaydetti.

Aköz, hafıza şampiyonalarında rakamlar, kelimeler, isimler ve yüzleri hafızaya almak gibi çeşitli kategoriler bulunduğunu ifade ederek, "Sizce bir saat bir süre verilir, bu sürede yüzlerce rakamla muhatap olur, onları hafızaya almaya çalışırız. Süre sonunda hafızanıza alabildiğiniz kadarını sayarsınız, temel mantık bu şekildedir. Ben de 2009'da yapılan Türkiye Hafıza Şampiyonası'nda sayılar maratonu kategorisinde 600 rakamı sırasıyla hafızaya alıp bir saat içinde sayarak Türkiye rekoruyla beraber şampiyonluk elde ettim. Şu an bu rekor kırılmış değil" diye konuştu. Her yıl dünya şampiyonası düzenlendiğini ancak şu ana kadar Türkiye'den katılım olmadığını bildiren Aköz, şunları söyledi: "Dünya Hafıza Şampiyonası, değişiklik ol-

mazsa gelecek yılın kasım ayında Çin'in başkenti Pekin'de yapılacak. Arzumuz, kişisel başarıdan öte Türkiye'nin temsil edilmesini sağlamaktır. Çalışmalarımız bu yönde devam ediyor. Dünya şampiyonası çok prestijli bir alan. Hem ülkemizi temsil etmek hem de insan beyninin neler yapabileceğini göstermek için orada bulunacağız. Dünyanın her yerinden gelen yaklaşık 100-120 yarışmacı, beyin atleti orada olacak."

Aköz, Dünya Hafıza Şampiyonası'na bir sporcu gibi hazırlandıklarını belirterek, "Olimpiyatlara hazırlanan sporcular nasıl spor yapıyor, beslenmesinden, özel yaşantısına kadar dikkat ediyorsa biz de aynı özeni gösteriyoruz. Beslenmemize, beyin gelişimine dikkat etmemiz gerekiyor, aldığımız besinler, eğitimler, yaptığımız egzersizler yoğun

bir şekilde devam ediyor. Şampiyonaya yaklaştıkça bu çalışmaların süresi artıyor. Günlük 2-3 saatimizi rakamları, kelimeleri, görselleri hafızaya alarak sayma çalışmaları yaparak geçiriyoruz. Bu şekilde yoğunlaşıyoruz" dedi.

İsveç, Amerika, Almanya gibi pek çok ülkenin Dünya Hafıza Şampiyonası'na beyin takımlarıyla katıldığına işaret eden Aköz, "Federasyon halinde katılıyorlar ve devlet destekli oluyor. Ama ne yazık ki Türkiye'de bu bilinç oturmuş değil, bizler bireysel anlamda çabalarımızla dünya şampiyonalarına katılabiliyoruz. Gelecekte devletin de desteklediği, federe hale geleceği bir oluşum içinde dünya şampiyonalarına çok daha fazla kişiyle katılmak ve başarı elde etmek hepimizin arzudur" diye konuştu. (AA)



NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



TIKLANABİLİR
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN