

Sınav Zekâsı Kullan Başarı Sihirbazı Ol!



Ferit
Delen

Sınav Zekâsı nedir?

Sınav Zekâsı; zihinsel yetilerini tam olarak kullanmakla beraber duygusal, ruhsal zekâyı da devreye koyarak her türlü sınavda, hayatta maksimum başarıyı sağlama sanatıdır. Sınav Zekâsı bugüne kadar görmediğin şekilde görmeyi, düşünmediğin şekilde düşünmeyi, hissetmediğin şekilde hissetmeyi, olmadığın şekilde olmayı, yapmadığın şekilde yapmayı, yaşamadığın şekilde yaşamayı ve başarılı olmayı isteyebilmektir.

Ve bu anlamda eyleme geçmediğin şekilde eyleme geçebilmektir. Eyleme geçmeden önce zihninde bu olayı net, parlak bir şekilde imgeleyebilmektir. Hiç uygulamadığın yöntem ve teknikleri uygulama ve hayata geçirme zekâsıdır. Sınav Zekâsı ile iyiden mükemmele doğru geçmeyi başarabilirsiniz.

İyiden mükemmele doğru derken neyi kastediyorsunuz?

İyi her zaman iyidir ama mükemmel olmak bambaşkadır. Sınavlara hazırlanırken zamanınızı, duygularınızı ve düşüncelerinizi, çalışma tekniklerinizi, psikolojik ve zihinsel süreçlerinizi kontrol etme durumunuzu iyi veya idare eder olarak değerlendiriyorsanız iyi ya da idare eder olarak kalmaya mahkûmdur. Mesele mükemmele çevirebilmek, iyiden mükemmele doğru gitmek.

Sınav Zekâsı, Öğrenmeyi öğrenme sanatını, başarının psikolojik süreçleri, teknik ve taktik bilgiler, neden, niçin ve nasıl öğrenmek gerektiği gibi yüzlerce sırrı kazanma şansını size sunan bir kitap.

İşte Sınav Zekâsı bireyleri iyiden mükemmele götürecek bir çalışma. Var olan kısır döngülerden, ne yapacağını bilememe sıkıntılarından kurtarır genç insanı. Herkes sana "Bu hepimizin başına gelir, geçer, geçer, heyecanlanma, çok çalış..." gibi sözler çoğunluk için iyidir ama senin için, bir öğrenci için iyi olmazsa daha iyisini yaparak mükemmelliğe gidebilirsin. Tarzını, düşüncelerini, beynine bilgileri kaydetme yöntemini değiştirdiğinde farkı fark etmenin farkını yaşarsın.

Sınav Zekâsı nasıl doğdu? Bu fikir nereden geldi?

Bilindiği üzere sınavlara onlarca milyon gencimiz, insanımız giriyor. YGS, LYS, SBS, TUS, DGS, KPSS, kurum içi sınavlar gibi birçok sınav var. Hayatımızın her anında ummadık yerde de çıkabiliyor. Artık öyle bir bıkkınlık gelmişti bireylerin üzerine bu durumu nasıl aşacaklarını bilmiyor birçoğu. Bir kısım öğrenci hiç rahatsızlık duymuyor. Bildiği yolda devam ediyor. Bu kitap kesinlikle onlara göre değil. Boşuna bu kitabı okumasınlar. Ama bulunduğu konumdan rahatsız olan, bir adım daha ilerisini hedefleyen ve bu hususta kendini geliştirmek isteyen her birey 7'den 77'ye bu kitabı okumalı kanımca. Çünkü rahat-

sız olmak iyidir. Rahatsızlık kişiyi eyleme sevk eder. Yani yapması gerekenler için kendini mecbur tutar.

Ne var ki bazı noktalarda tıkanmış ise ona Sınav Zekâsı kitabımız bir can simidi gibi imdadına yetişiyor. Belki ben her yere eğitimlerimle yetişemiyorum. Fakat kitapla ulaşabileceğimi biliyorum. Her işin olduğu gibi bu işin de püf noktalarını bir öğrenci ve sınav koçu/danışmanı olarak, seminer ve eğitimlerimdeki deneyimlerle beraber başarının sırlarını değerli okuyucularıyla paylaşmak istedim. Sınav Zekâsı işte böyle doğdu.

Bu kitap okuyucularına ne vaat ediyor?

Ne vaat ediyor? İş, eş, aş :) Elbette baş+arı... Başarılı olmayı. Bildiğiniz ve öğrendiğiniz yöntem, teknik ve uygulamaları yapmanız koşuluyla... Tabii ki başarılı olmak için yani baş olabilmek için arı gibi çalışmak gerektiğini vurguladım. Fakat arı gibi çalışırken bire on verimli olmanın ve etkin çalışmanın sırlarıyla beraber arı gibi olmak.

Bildiğiniz gibi milyonlar sınava giriyor ama istediği yeri kazanan sadece%10-15'lik bir dilim. "Arkadaş ben günde 5 saat çalışıyorum ama adam 2 saat çalışıyor benden daha iyi. Anlamıyorum." diyenleri çok duydunuz değil mi? (Aynı durumu yaşayan beni bir kahkaha aldı gitti...)) Bu durumda kişiyi strese sokuyor mu?

Streste bireyin bilgilerini istediği gibi kullanması önünde en büyük engel olduğuna göre işin ne kadar ciddi olduğunu görüyorsunuz. Bu kitap vaatler vermekten çok kişide farkındalıklar ve silkinme meydana getiriyor. Bu farkındalığın değerini bazen milyonlarca para sağlayamaz. Bunun yanında birçok sır sizinle paylaşıldı bu kitapta.



Bu sırlardan ve farkındalıklardan biraz bahs eder misiniz? Başarılı olmak için neler yapmalıyız?

Bunu anlatmak için bir kitap daha yazılır emin olun. Yıllardır almış olduğum kuantum, öğrenmeyi öğrenme, hafıza, hipnoz, spirütelik, NLP, EFT gibi eğitimler insana birçok donanım sağlıyor. Bu donanımlar kişide farkındalıklar oluşturuyor. İşte bu noktada bu sorunun cevabı sizde. Yani sizin değişim ve gelişim isteğinizin şiddetinde, alevinde.

Siz tutuşursanız, başarıma hedefiyle 100 trilyon hücrenizle odaklanırsanız başarmamanız için hiçbir neden yok. Kitaplar işin bir yönü ama uygulamalı eğitimler işin diğer dokuz yönü. Sınav Zekâsı kitabımız işin onda beşini ortaya koyuyor. Diğer yarısı eğitimler sırasında yaşayarak elde ediliyor. Kendinize kattığınız her bir donanım sizi zirveye, yüreğinizde beslediğiniz güzelliklere ulaştıracaktır.

Bu kitabın yazılma aşamasını ve neler yaşadığınızı anlatır mısınız?

Sınav Zekâsı çok emek verilerek hazırlandı. Sabahladığım gün sayısını hatırlamıyorum. Bana çılgın ve deli diyenler var. Hedefim için, hayallerim için, değerli okuyucularıyla buluşmak onlara yararlı olmak adına uykusuzluk çekmişim çok mu?

Sweet Marden'in çok güzel bir sözü var: "İnsanoğlunun içinde uyuyan güçler vardır. Bunları bilse kendi bile şaşırır. Çünkü bu güçlere sahip olduğu aklından bile geçmez. Bu güçleri uyandırıp eyleme geçebilirse, o kişinin hayatında büyük bir devrim olur." Neden genç beyinlerin zihinlerinde böyle bir değişim yaşanmasın ki? Bu kitap işte bu sırları veriyor.

Bu kitap okuyucusuna ne kazandıracak?

Alvin Toffler "Geleceğin cahili, okuyamayan kişi olmayacaktır. Nasıl öğreneceğini bilmeyen kişi olacaktır." Sınav Zekâsı kitabı da nasıl öğrenileceğini son yüzyılın araştırma ve buluşları ışığında gözler önüne seriyor. Öğrenmeyi öğrenme sanatını, başarının psikolojik süreçleri, teknik ve taktik bilgiler, neden, niçin ve nasıl öğrenmek gerektiği gibi yüzlerce sırrı kazanma şansını size sunan bir kitap var. Adı üstünde Sınav Zekâsı. Hepsi bu. :)

Sınav Zekâsı eğitimleri kişiye ne kazandırıyor ve ne gibi değişimler gerçekleşiyor?

Sınav Zekâsı eğitimlerini 4 yıldan beridir düzenlemekteyim. 1,5 saatlik seminer ya da 1 gün 7 saat ya da 2 gün 14 saatlik bir eğitim seçenekleri var. Özellikle 7 ve 14 saatlik eğitimler birçok bireyde kalıcı ve inanılmaz değişimlere neden oldu. Bu bireylerin değişim ve gelişim süreçlerinden kitabın içinde ve son kısmında söz etmekteyim.

Stresi Yen

Aslında bir parça stres; günlük hayatta karşılaşılan zorluklarla başa çıkmada ihtiyaç duyulan enerji, uyanıklık ve gücü sağlar. Ancak uzun süreli, sürekli ve fazla miktarda stres yorgunluğa ve verimin düşmesine neden olur, bedensel ve ruhsal sağlığı tehlikeye sokar.

Uyku bozuklukları, mide rahatsızlıkları, baş ağrısı, bir konu ya da işe yoğunlaşmada zorluk, huzursuzluk, çarpıntı, omuz ve sırt ağrıları gibi yakınlıklar günlük yaşamda başa çıkamadığımız stres sonucu olabilir.

Stresle başa çıkmada ilk basamak, kişinin yaşamında strese yol açan etkenleri ve nedenleri belirlemesidir. Bir sonraki aşama ise bunlardan hangilerinin ortadan kaldırılabileceği ya da hafifletilebileceği ve bunun için ne gibi önlemler alınabileceğini bulmasıdır.

Günlük yaşamdaki streslerin pek çoğu iyi iletişim kuramamaktan kaynaklanmaktadır. Yakın ve geniş çevremizdeki bireylerle iletişim kurarken açık, anlaşılır ve samimi bir dil kullanmak, konuşmak kadar karşınızdakileri anlamaya ve dinlemeye de hevesli olmak ilk kuraldır. Olaylara karşınızdakinin bakış açısından bakmak, kabul etmesek bile anlamaya çalışmak iletişim açısından çok önemlidir. Olaylara olumlu yaklaşmak, kendi gücümüzle orantılı hedefler koymak, sonucunu değiştiremeyeceğimiz şeylerle uğraşmak yerine birey olarak tüzerimize düşeni en iyi şekilde yapmaya çalışmak stresle başa çıkmada en etkin yoldur.

Zamanı iyi değerlendirmek, "yapılacak işler listesi" hazırlamak, zor işleri basamaklara ayırarak bölümler halinde halletmek, zamanlı planlama yapmak ve bunu yaparken gerçekçi olmak, gerektiğinde yardım ya da danışmanlık istemek ve bir sorun için tek bir çözüme bağlanıp kalmadan diğer seçenekleri de göz önünde bulundurmamak stres azaltıcı davranışlardır.

Her çeşit bedensel çalışma, spor yapmak, hobiler için zaman ayırmak, stresten ve olumsuz etkilerinden uzaklaşarak güç kazanmak için yararlıdır. Bazen sadece bir arkadaş ya da yakınıla konuşmak, onun tarafından anlaşıldığını görmek bile bireyin yükünü çok hafifletebilir.

SBS'den YGS'ye, YDS'den KPSS'ye TÜM SINAVLARI KAZANMAK ARTIK ELİNİZDE!

'böyle, dünya çapında
bir kitabın
bizim ülkemizde
ve Türkiye'li
bir yazar tarafından
yazılması inanılmaz.'

kitaplife.com sitesi okur yorumu



sipariş: www.kitaplife.com 0212 445 00 45



NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



TIKLANABİLİR
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN