

Dr. Susanne Synek

Dr. Susanne Synek
Psychologin
Psychotherapeutin
Klin., Gesundheits- und Arbeitspsychologin
Supervisorin
Coach
LSB

Praxis: Auhofstraße 14/1/8
1130 Wien
Tel: 01/8770606
Fax: 01/ 8770505
E-Mail: s.synek@unlimited.at

ÖTZ-NLP Gutachten zur Anerkennung der ÖTZ-NLP mit der Methode NLPt als psychotherapeutische Ausbildungsrichtung gemäß §7 Psychotherapiegesetz zur Vorlage im Bundesministerium für Soziale Sicherheit und Generationen.

Ich bin seit 1984 als Psychologin tätig und seit 1992 als Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) in der Psychotherapeutenliste eingetragen.

Ich arbeite selbständig in meiner freien Praxis mit einem multi-methodischen Ansatz und meistens in interdisziplinärer Kooperation: Zusammenarbeit mit Hausärzten/Ganzheitsmedizinern, Psychiatern/Neurologen, Internisten und anderen Fachärzten.

Im psychotherapeutischen Bereich habe ich mich hauptsächlich spezialisiert auf:

- Angst/Panik – Störungen
- Depression
- Akute Krisen
- Burn-Out Syndrom
- Psychosomatosen

und arbeite mit

- Erwachsenen (Einzel, Paare und Familien)
- Jugendlichen und
- Kindern

Bei den jüngeren Patienten sind es vor allem Verhaltensauffälligkeiten in der Schule und/oder in der Familie, Hyperaktivität, Enuresis sowie Folgen schwerer Traumatisierung und Missbrauchs.

1984 habe ich parallel zu meiner VT - Ausbildung die Ausbildung in autogenem Training absolviert.

Von 1986 bis 1995 habe ich – neben Weiterbildungen in Systemischen Methoden, Person- bzw. Körperzentrierten Methoden, Musik/Kunsttherapie – vor allem NLPt absolviert.

Seitdem schätze ich NLPt und nutze NLPt Interventionen.

Sie sind für meine Arbeitsweise ein unverzichtbarer, wesentlich wirksamer Bestandteil meiner Therapieerfolge. Ich kann die Effizienz der psychotherapeutischen Verfahren der NLPt bei meinen Patienten bestätigen: siehe Honorarnoten für die Patienten zum Krassenkassenzuschnitt:

- relativ kurze Dauer der Therapien mit nachhaltigem Erfolg
- NLP als Arbeitsmethode immer angegeben

Die Ausbildungsstruktur des ÖTZ-NLP und die Ausbilder kenne ich seit über 12 Jahren sehr gut, auch aus vielen intervisitorischen Gesprächen.

Mit sind neben umfangreicher NLP/NLPt Literatur folgende Schriftstücke bekannt:

- 1) das Anerkennungsansuchen des ÖTZ-NLP bzw. das darauf basierende Buch:
„Theorie und Praxis der Neuro – Linguistischen Psychotherapie“ von Schütz, Gross, Schneider, Jelem, Brandstätter – Halberstadt.
- 2) Das Gutachten des Psychotherapiebeirates vom Dezember 2001
- 3) Die Antworten des ÖTZ-NLP vom März 2002

Auf Grund dieser Erfahrungen und Kenntnis möchte ich aus meiner fachlich-psychotherapeutisch-wissenschaftlichen Sicht festhalten, dass es sich bei NLPt um ein zeit- und zukunftsgemäßes, theoretisch abgerundetes Modell – mit einem für Psychotherapeuten gut nachvollziehbaren Menschenbild – und praxisorientierter Ätiologie im Sinne des Psychotherapiegesetzes handelt. Ich möchte auch fachgutachterlich festhalten, dass die NLPt – Ausbildung am ÖTZ-NLP, wenn sie – wie im aktuellen Curriculum vorgesehen – über 5 Jahre geführt wird, sehr gut geeignet ist, kompetente und ethisch verantwortliche Psychotherapeuten auszubilden.

Meine dringende Empfehlung ist es daher, das ÖTZ-NLP als Ausbildungseinrichtung mit der Methode NLPt im Sinne des §7 Psychotherapiegesetzes anzuerkennen.

Für eingehendere Fragen stehe ich zur Verfügung

Dr. Susanne Synek