

## Christine Essen

Christine Essen  
DSA, Psychotherapeutin (SF, IG), Supervisorin  
A-8010 Graz, Leonhardstraße 91/1  
Tel.: 0316-384048, Fax: 0316-815724  
e-mail: christine.essen@web.de  
homepage: www.apsys.org

Graz, 2002-05-15

Privatgutachten zur Anerkennung des ÖTZ-NLP mit der Methode NLPt als psychotherapeutische Ausbildungseinrichtung gemäss § 7 Psychotherapiegesetz zur Vorlage im Bundesministerium für Soziale Sicherheit und Generationen

Ich bin seit 1985 selbständig als Psychotherapeutin tätig und in die Psychotherapeutenliste eingetragen.  
Ich habe 7 Jahre Erfahrung im klinischen Bereich (gemeindenaher sozialpsychiatrischer Einrichtung: Beratungszentrum für psychische und soziale Fragen, Graz) und mit folgenden Patientengruppen auf wissenschaftlicher Basis tätig:  
Menschen mit Erkrankungen bzw. Symptomatik aus dem Bereich Psychosen, Borderline-Störungen, Psychosomatik, Sucht, Ess-Störungen, Angst- und Panikstörungen und Neurosen verschiedener Art.

Darüber hinaus bin ich seit über 15 Jahren als Supervisorin und Coach in folgenden psychosozialen Bereichen tätig:

- \*) Jugendwohlfahrt (Jugendämter, Familienintensivbetreuung, Heilpädagogische Station, Psychologische Dienste ....)
- \*) Psychiatrische Krankenhäuser und ambulante Einrichtungen (LSF Graz, Psychosoziale Zentren, Tageskliniken, Drogenberatung, ...)
- \*) Kinder- und Jugendlichenabteilungen im LKH Graz
- \*) Behindertenbereich (stationäre und ambulante Einrichtungen verschiedener Träger, mobile Beratungsdienste)
- \*) Verschiedene Beratungsstellen (Kinderschutzzentren, Familientherapie-Zentren, ...)

Von 1990 bis 1995 habe ich auch selbst eine Weiterbildung am ÖTZ-NLP absolviert.

Mir sind neben anderer NLP/NLPt-Literatur folgende Schriftstücke bekannt:

- a. Das Anerkennungsansuchen des ÖTZ-NLP bzw. das darauf basierende Buch: Schütz, Gross, Schneider, Jelem, Brandstetter-Halberstadt: Theorie und Praxis der Neuro-Linguistischen Psychotherapie
- b. Das Gutachten des Psychotherapiebeirates vom Dezember 2001
- c. Die Antwort des ÖTZ-NLP vom März 2002

Ich habe mehrfach Patienten im Längsschnitt gesehen, denen durch KollegInnen, die eine Ausbildung am ÖTZ NLP erhalten haben und mit NLPT behandelt wurden, wesentlich geholfen wurde.

Ich habe selbst durch die am ÖTZ gelernten Konzepte wesentliche und dauerhafte psychotherapeutische Erfolge bei Patienten erzielen können. Die ressourcenorientierte Haltung und das lösungsorientierte Vorgehen der NLPT hat meine psychotherapeutische Tätigkeit nachhaltig beeinflusst und ist als integraler Bestandteil meines therapeutischen Repertoires aus meiner Praxis nicht mehr wegzudenken. Sie lässt sich außerdem erfahrungsgemäß gut mit Konzepten und Vorgehensweisen der Systemischen Psychotherapie auf integrative Art und Weise verbinden. Auf Grund dieser Erfahrungen und Kenntnis darf ich aus meiner fachlich-psychotherapeutisch-wissenschaftlichen Sicht festhalten, dass es sich bei NLPT um ein modernes, theoretisch abgerundetes Modell mit einem für Psychotherapeuten gut nachvollziehbarem modernen Menschenbild und praxisorientierter Ätiologie im Sinne des Psychotherapiegesetzes handelt. Ich darf auch gutachterlich festhalten, dass die NLPT-Ausbildung am ÖTZ-NLP, wenn sie - wie im aktuellen Curriculum vorgesehen - über ca. 5 Jahre geführt wird, gut geeignet ist, kompetente und ethisch verantwortliche Psychotherapeuten hervorzubringen.

Ich empfehle daher eine Anerkennung als Ausbildungseinrichtung im Sinne des § 7 Psychotherapiegesetz.

Christine Essen